

運動部「2026 年優良適應運動活動設計徵選」

壹、活動主旨

本次徵選以強化身體素養、團隊合作與創新應變等核心能力為核心，鼓勵不同場域與相關人員，依其實務情境與服務對象之特性，發展具共融精神之適應運動活動設計，以提升活動品質，並促進參與者之多元學習與整體發展。

同時，透過整合多元資源與專業背景，建立交流與討論機制，強化跨領域協作，促進各界於推動適應運動理念之理解與共識，並形塑可行之合作模式，鼓勵特殊教育、社會福利、體育及相關領域人員投入適應運動活動之設計與實踐，落實支持身心障礙者參與運動之精神，促進其身心發展與生活品質之提升。

另彙整具代表性之優良適應運動活動設計與成果作品，作為推動適應運動之示例素材，並於相關交流或推廣活動中公開展示，供學校、社區、從業人員及社會大眾參考與運用。

貳、辦理單位

一、主辦單位：運動部

二、承辦單位：國立臺中教育大學

參、辦理活動內容：以徵選具實務價值與推廣潛力之優良適應運動活動設計為主，鼓勵參與者依不同場域特性與實際需求，規劃以**身心障礙者運動參與**為核心，並兼顧不同能力與背景族群之適應運動。另所提適應運動活動設計之服務對象，得為身心障礙者及其共同參與之學生、成人或混齡族群，不限於校園場域，並可延伸應用於社區、家庭或其他多元情境。

肆、參與對象及組別

一、參與對象：凡對身心障礙者之適應運動活動設計、推廣或實踐有興趣者，均可報名參加。

二、組別：採個人或 2-3 人團隊方式報名；團隊報名者，應指定一名成員作為代表投稿者。如團隊成員身分跨屬不同組別者，一律歸類為社會組；其餘情形，則依團隊成員所屬身分擇一組別報名。每位報名者以一組為限。

(一) 學生組：指 114 學年度在學之國內各級學校之學生。

(二) 教師組：指現職於國內各級學校之教師（含正式、代理、代課、兼課及實習教師）。

(三) 社會組：指非屬前述學生組及教師組身分之社會人士。

伍、徵選時程

一、報名方式：填寫線上表單報名 <https://forms.gle/MrAxFaKzRnuw2WFg6>。

二、繳交期限：115 年 6 月 10 日（星期三）下午 5 時截止。

(一) 以壓縮檔案格式(.zip, .rar)寄送至 ntcuape@mail.ntcu.edu.tw 信箱（檔名範例：優良適應運動活動設計徵選-報名者姓名 1、報名者姓名 2）。

(二) 將壓縮檔案上傳至雲端硬碟（需開共享權限）並將連結寄送至

ntcuape@mail.ntcu.edu.tw 信箱（資料夾名稱：優良適應運動活動設計徵選-報名者姓名 1、報名者姓名 2）。

陸、成果展示與頒獎：得獎名單預計於 115 年 7 月底公布，並預計於 115 年 8 月舉辦頒獎典禮。

柒、評選方式

- 一、評選委員：遴聘國內相關領域學者專家、優秀學科教師及社會公正人士等若干名共同進行書面評審。評選委員迴避之義務依相關規定辦理。
- 二、評審向度：以評選具適切性、可行性與創意之適應運動活動設計為目的，爰不以作品資料量之多寡作為評審依據；評審時，將著重於活動設計內容是否具備完整且清楚之規劃說明，是否符合適應運動核心理念，並整體評估其執行構想之合理性與可行性。
- 三、評審標準：

評分項目	內容說明	佔分比例
活動設計 完整性與結構	活動流程說明清楚、具邏輯性，能呈現適應運動之核心理念，並依不同參與者需求進行合宜之調整。	30%
創新性與 可行性	活動設計具創新構想，並具實際推動之可行性，能兼顧不同年齡、背景或能力參與者之需求；鼓勵報名者透過文字、圖示、照片、影片或器材說明等方式，輔助說明活動內容。	40%
涵蓋性與 連結性	活動設計能展現多元參與方式，並適度融入跨領域議題、社區連結或合作元素，以提升推廣與延伸應用之可能性。	20%
成效呈現與評 估構想	能清楚說明活動預期成效，並提出基本之回饋、反思或評估構想，以作為後續調整與精進之參考。	10%

捌、獎勵辦法

- 一、獎勵方式
 - (一) 各組取**特優**二名：每件作品發給禮券 8,000 元，並頒發運動部個人獎狀。
 - (二) 各組取**優等**四名：每件作品發給禮券 5,000 元，並頒發運動部個人獎狀。
 - (三) 各組取**佳作**若干名：頒發個人獎勵品乙份及運動部個人獎狀。
 - (四) 得視評審結果，增設「**創意獎**」三至五名：每件作品發給禮券 2,000 元，並頒發運動部個人獎狀。
- 二、作品如經評審委員二分之一以上認定未達獲獎水準者，該獎項得從缺，或視實際評審情形調整錄取名額。
- 三、獲獎獎勵之發放，依主辦及承辦單位之行政程序辦理；另獲獎獎勵將依相關稅務規定，由承辦單位辦理所得稅申報作業；單件獎勵金額或等值獎品價值達或超過新臺幣 20,000 元者，將依法代扣 10%所得稅。

四、經評審結果達入選以上之優良適應運動活動設計，將公告於運動部相關平臺，並提供社會大眾免費瀏覽與下載，作為推動適應運動之參考與推廣素材。

玖、著作權與版權說明

- 一、所有報名作品之著作權仍歸原作者所有；惟報名者於報名時，應一併簽署切結及著作授權同意書（附件2），同意主辦及承辦單位於非營利、推廣適應運動及教育目的下，得就報名作品進行公開展示、重製、改作、編輯、散布、發行或其他相關使用，不另支付稿費，亦不逐一另行通知。
- 二、參加徵選之作品應為作者自行創作，並不得侵害他人之著作權、專利權或其他相關權利。若作品內容涉及引用他人之文字、圖片、影音或其他受著作權保護之素材，作者應事先取得合法授權，並於作品中明確註明出處。
- 三、如作品經檢舉或查證涉及侵害他人著作權、專利權或其他相關權利，且經主管機關或司法機關認定屬實者，主辦及承辦單位得取消其參賽或得獎資格，並追回已發放之獎勵或相關費用；其所涉法律責任，概由報名者自行負責。

壹拾、注意事項

- 一、凡參加本徵選之作品，均應符合原創原則；如有使用 AI 工具輔助設計，報名者應於附件 1「活動設計格式」中主動揭露其使用情形，包含使用之工具類型及應用方式。
- 二、獲獎之運動部個人獎狀請自行妥善保管，如有遺失，恕不補發。
- 三、如報名組別有誤，經查證後，主辦及承辦單位得視實際情形協助調整徵選組別。
- 四、所有參賽者不論得名與否，均可獲得承辦單位核發之參賽證明；前述證明將於徵選結束後統一以電子檔（PDF）方式，透過承辦單位官方電子郵件寄送，僅提供電子檔，不另提供紙本。
- 五、如遇不可抗力或其他特殊情況，主辦及承辦單位保留終止本徵選、調整獎項內容或修正相關規定之權利。
- 六、本簡章未盡事宜，主辦及承辦單位得適時修正，並另行公告說明。

壹拾壹、聯絡人

國立國立臺中教育大學體育學系

陳小姐 電話：04-22183459

林小姐 電話：04-22183685

電子信箱：ntcuape@mail.ntcu.edu.tw

辦公時間：星期一至五，上午 9 時至下午 5 時。

「2026 年優良適應運動活動設計徵選」投稿須知

- 一、凡以適應運動為主軸之教學或活動設計相關內容，均可作為本次徵選之投稿作品，不侷限於正式課程，亦可包含社團活動、課後活動、社區推廣活動或其他非正式學習場域之適應運動方案。
- 二、投稿作品得由個人或 2-3 人組成之團隊提出，並鼓勵結合適應運動相關之單位或組織共同規劃與執行，如學校、社區機構、身心障礙相關團體、社福單位、運動推廣組織或在地據點等；如涉及合作情形，應於作品中清楚說明合作方式與分工內容。
- 三、活動或教學實施節數不拘（以 4-6 節/次為宜），並以能完成一個完整之活動流程、教學單元或運動方案之設計構想為原則。
- 四、投稿作品格式規定如下：
 - （一）活動設計主體稿件須以 **WORD 檔及 PDF 檔各一份**繳交。
 - （二）版面設定：
 1. 紙張規格為 **A4**，採 **橫式（由左至右）書寫**，上、下、左、右邊界各 **2 公分**，行距為**單行間距**。
 2. 字體規範如下：
 - （1）標題：標楷體 **16 點（pt）**
 - （2）段落標題：標楷體 **14 點（pt）**
 - （3）內文：標楷體 **12 點（pt）**
 - （4）英文與數字請使用 **Times New Roman** 字體，標點符號一律採用**全形字**。
 - （三）學習單、PowerPoint 簡報或其他相關輔助教材與說明文件，得視作品內容提供，並請與主體稿件一併製作成壓縮檔繳交。
 - （四）全部投稿稿件以 **20 頁為上限**（含圖表、照片及附錄）。
- 五、本次徵選依**投稿者身分別**分為「學生組」、「教師組」及「社會組」，投稿者應依自身身分擇一組別報名；**團隊報名者，如成員身分跨屬不同組別，一律歸類為社會組**。
 - （一）**學生組**：指就讀於國內各級學校之在學學生。
 - （二）**教師組**：指現職於國內各級學校之教師（含正式、代理、代課、兼課及實習教師）。
 - （三）**社會組**：指非屬前述學生組及教師組身分之社會人士
- 六、徵選繳交資料如下：
 - （一）完成線上報名。
 - （二）活動設計資料請依附件 3 格式撰寫。
 - （三）資料上傳時，請依附件 3 規定之檔案名稱進行命名。

「2026 年優良適應運動活動設計徵選」活動設計格式

※本表各欄位均為必填，請完整填寫，以利後續作業。

一、投稿組別	☐ 學生組 ☐ 教師組 ☐ 社會組 ※團隊報名者，如成員身分跨屬不同組別，一律歸類為社會組。
二、基本資料	
活動名稱	設計者
活動型態	☐ 學校課堂 ☐ 學校社團 ☐ 社區推廣活動 ☐ 其他：
總時間/節數	(例如：120 分鐘/3 節)
三、主要參與對象與需求分析	
參與者類型（學生、成人、混齡、家庭、社區民眾、身心障礙者團體等），以及融合或參與型態說明。 ※上述「融合」係指身心障礙者與非身心障礙者共同或分流參與之安排方式。	
四、合作單位及其分工方式說明	
五、活動設計理念與目標	
設計理念	
活動目標	(可包含身體活動、參與動機、社會互動等)
六、活動規劃與內容重點	

教材來源/參考					
教材資源/設備	(如有使用 AI 工具輔助，請於此主動揭露其工具類型及使用方式)				
活動重點	參與表現指標				
	參與者能力差異與支持需求說明 (可依實際情形描述，不限功能分類)				
	參與內容				
	參與者能力差異與支持需求說明 (可依實際情形描述，不限功能分類)				
	節/場次	每節/場重點			
七、成效呈現與回饋方式					
可填寫參與度、互動情形、回饋或推廣成效。					
八、活動詳細內容 ※可參考《十二年國民基本教育課程綱要身心障礙學生領域課程調整應用手冊》填寫					
活動	時間	觀察與回饋	參與支持與調整	活動目標	備註
--第一節/場活動開始——(以此類推)					

(可依活動階段或實際流程調整填寫)					
一、準備活動			內容調整建議 歷程調整建議 環境調整建議 成效調整建議		
二、發展活動			內容調整建議 歷程調整建議 環境調整建議 成效調整建議		
三、總結活動			內容調整建議 歷程調整建議 環境調整建議 成效調整建議		
--第一節/場活動結束-- (以此類推)					
九、補充說明					
創新特色、可推廣性、實施活動之佐證照片等相關補充說明。					

「2026 年優良適應運動活動設計徵選」切結及著作授權同意書

立書人_____同意（作品名稱）_____

（以下簡稱報名作品）配合國立臺中教育大學承辦運動部 2026 年優良適應運動活動設計徵選（以下簡稱「本徵選」）相關規定，並同意及切結下列事項：

一、著作權與創作誠信聲明

本人擔保報名作品之著作權均屬本人/本團隊所有，且未侵害任何第三人之著作權、專利權或其他智慧財產權。如報名作品有使用 AI 工具輔助，本人已依本徵選相關規定，主動揭露其使用情形，包含使用之工具類型及應用方式，並確認所揭露內容均屬真實無誤。

另如有下列情形之一，主辦及承辦單位得取消本人之徵選及得獎資格，並追回已發放之獎金、獎狀或相關獎勵；如因此致生侵權或其他法律責任，概由本人自行負責：

- （一）冒名頂替或抄襲、仿作他人作品。
- （二）作品曾於公開媒體、出版品或網路平臺發表。
- （三）作品曾參加其他競賽並獲獎，或正參加其他競賽、已確定或即將公開發表者。

二、個人資料之蒐集、處理與利用

本人同意主辦及承辦單位，基於本徵選之行政管理、評選作業、成果公告、聯繫通知及後續推廣等相關業務目的，得蒐集、處理及利用本人所提供之個人資料，並於徵選期間及徵選結束後，就入選或得獎作品持續於前述目的範圍內使用本人個人資料。

三、著作授權同意

本人同意，自得獎名單公布日起，將得獎作品**永久、無償授權**主辦及承辦單位於**非營利、推廣適應運動及教育目的**下，以任何形式進行推廣及使用，包括但不限於網路公開、刊登書報雜誌、數位典藏或製作紀錄片等；並同意主辦及承辦單位得於**不違反作品原意之前提下**，視實際需要進行必要之編修或改作，不另支給稿酬或版稅。

前述授權不影響作者之著作人格權，著作權仍歸屬作者所有。

此致

國立臺中教育大學

立書人（簽名）：

身分證字號／統一編號：

聯絡地址：

中華民國

年

月

日

備註：

1. 請以正楷文字於表格空白處填寫資料。
2. 團體授權書請團體組員每人各簽署 1 張。

「2026 年優良適應運動活動設計徵選」資料核對表

編號	繳交資料	說明	勾選	備註
1	報名表	請投稿者填寫線上報名表		線上報名
2	切結及著作授權同意書	報名表內每位成員皆須各自簽署		附件 2
請將所有成員之切結及著作授權書合併為1個PDF檔 檔名為「單位作者名稱_作品名稱_切結書」。				
3	活動設計	依照附件2格式撰寫		附件 1
4	附件	包含簡報或其他相關檔案		
第3項活動設計存成WORD和PDF檔，檔名為「單位+設計者-作品名稱-適應運動活動設計檔案」例:「中教大體育系王好帥-適應運動好厲害-活動設計稿件」				
將上述資料（切結及著作授權書、活動設計、附件）合併為壓縮檔（zip或rar）， 並將壓縮檔或分享連結寄送至 ntcuape@mail.ntcu.edu.tw				