

2026 年國家公園自然人文生態觀察研習列車 活動簡章

隨著環保意識的提升與生態保護需求的加強，我們需更積極地關注並維護自然生態的平衡。本年度「2026 年國家公園自然人文生態觀察研習列車」，希望帶領大家深入探索國家公園的生態環境，在活動我們將仔細觀察園區內動植物、人文及環境的變遷，並親自感受自然生態的美麗與變化。透過講師的帶領，我們將體驗生態觀察，並希望提升保育意識與行動力，讓每一位參與者都能在日常生活中發揮環境保護的力量。

此外，活動將依據觀察所得的生態數據，提供具體的生態保護與永續發展建議，讓國家公園能夠在未來繼續發揮其生態保護與教育的價值。透過這樣的活動，我們期望能夠激發更多人關注並參與生態保護行動，共同守護這片珍貴的自然資源。

讓我們在這趟生態觀察列車上，一同探索、學習與保護我們共同的自然家園。

一、補助單位：內政部國家公園署

二、主辦單位：社團法人臺灣藍染學會

三、協辦單位：親山水(生態)工作室

四、活動日期：2026 年 3 月 22 日至 10 月 4 日期間實施。計畫內容分為室內課程 2 梯、室外課程 12 梯、室內討論課程 1 梯次，共 15 梯次。

內容 \ 日期(暫定)	日期(週日)	合計
室內課程	3/22、3/29	2 梯次
室外觀察	4/12、4/26、5/17、5/31、6/14、6/28、 7/12、7/26、8/16、8/30、9/13、9/20	12 梯次
室內討論課程	10/4	1 梯次

五、活動報名費：免費，但參加者需繳交保證金新台幣 2,000 元整和交通費新台幣 3,000 元整，共新台幣 5,000 元整，將於課程結束後退還保證金。(參加者需全程參與室內課程、室外觀察、室內討論課程共 15 梯。課程全程參加後將退還保證金新台幣 2,000 元整。)

六、活動人數：30 位。

七、活動內容：

(一)、室內課程

1. 課程期間：2026 年 3 月 22 日(日)、3 月 29 日(日)

2. 課程地點：親山水藝文教室

3. 課程內容：詳細日期與內容彙整如下

日期	時間	題目
3/22 (日)	08:40	報到
	08:40~09:00	相見歡
	09:00~10:30 (90min)	認識台灣國家公園(上)
	10:30~10:50	休息
	10:50~12:20 (90min)	認識台灣國家公園(下)
	12:20~13:30	享用午餐
	13:30~15:00 (90min)	陽明山國家公園概述
	15:00~16:30	分組討論
	16:30	賦歸
3/29 (日)	08:50	報到
	09:00~10:30 (90min)	植物觀察記錄
	10:30~10:50	休息
	10:50~12:20 (90min)	陽明山人文歷史記錄
	12:20~13:30	享用午餐
	13:30~15:00 (90min)	陽明山藍染
	15:00~16:30	分組討論
	16:30	賦歸

(二)、室外觀察

1. 課程期間：2026 年 4 月 12 日(日)至 9 月 20 日(日)
2. 課程地點：陽明山國家公園
3. 課程內容：挑選陽明山國家公園內 6 條步道，分別進行 2 次的自然人文生態觀察。室外觀察由講師主講及掌握進行時間，帶領學員於步道上進行自然人文生態觀察。詳細日期與內容彙整如下。

6 條步道	日期	內容與行程	
頂山－石梯嶺 －擎天崗步道 自然人文生態 觀察	第一次觀察： 4/12(日) 第二次觀察： 7/12(日)	上午 08:20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08:30~09:30	前往風櫃口
		09:30~12:30	進行風櫃口－頂山自然人文生態觀察
		12:30~13:00	享用午餐
		13:00~14:00	進行石梯嶺－擎天崗自然人文生態觀察
		14:00~15:00	分組討論&觀察分享
		15:00	賦歸

小油坑－竹子湖自然人文生態觀察	第一次觀察： 4/26(日) 第二次觀察： 7/26(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往小油坑遊客服務站
		09：30~12：30	進行小油坑地質與箭竹自然人文生態觀察
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	進行竹子湖自然人文生態觀察
		14：00~15：00	分組討論&觀察分享
		15：00	賦歸
大屯自然公園－二子坪自然人文生態觀察	第一次觀察： 5/17(日) 第二次觀察： 8/16(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往大屯遊客服務站
		09：30~12：30	進行大屯自然公園自然人文生態觀察
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	進行二子坪步道自然人文生態觀察
		14：00~15：00	分組討論&觀察分享
		15：00	賦歸
冷水坑－擎天崗步道 自然人文生態觀察	第一次觀察： 5/31(日) 第二次觀察： 8/30(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往冷水坑遊客服務站
		09：30~12：30	進行冷擎步道自然人文生態觀察
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	進行冷擎步道自然人文生態觀察
		14：00~15：00	分組討論&觀察分享
		15：00	賦歸
夢幻湖－七星公園－冷苗步道 自然人文生態觀察	第一次觀察： 6/14(日) 第二次觀察： 9/13(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往冷水坑遊客服務站
		09：30~12：30	進行冷水坑-夢幻湖-七星公園自然人文生態觀察
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	進行七星公園-冷苗步道自然人文生態觀察
		14：00~15：00	分組討論&觀察分享
		15：00	賦歸
魚路古道 自然人文生態觀察	第一次觀察： 6/28(日) 第二次觀察： 9/20(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往擎天崗遊客服務站
		09：30~12：30	進行魚路古道自然人文生態觀察
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	進行魚路古道自然人文生態觀察
		14：00~15：00	分組討論&觀察分享
		15：00	賦歸

(三)、室內討論課程

1. 課程期間：2026 年 10 月 4 日(日)
2. 課程地點：親山水藝文教室
3. 課程內容：詳細日期與內容彙整如下

日期	時間	題目
10/04(日)	08：50～09：00	報到
	09：00～10：30 (90min)	分組-準備 學員分享
	10：30～10：50	休息
	10：50～12：20 (90min)	學員分享
	12：20～12：40	意見交流

八、注意事項：

- (一)、本活動每梯次依實際進行時數提供環境教育時數。(若有需要請提前告知)
- (二)、因節能減碳，環保愛地球，請自備飲用水及環保餐具。
- (三)、由於報名者權益及保險問題，報名後參加人員不得自行更換。
- (四)、繳費後，因故無法參加，視同放棄權利，不受理退費。
- (五)、參加者需繳交保證金新台幣 2,000 元整和交通費新台幣 3,000 元整，共新台幣 5,000 元整，將於課程結束後退還保證金。(參加者需全程參與室內課程、室外觀察、室內討論課程共 15 梯，課程結束後將退還保證金新台幣 2,000 元整。)(課程請假辦法於室內課時告知)
- (六)、若遇無法抗拒因素(如颱風...等，以活動地點當地政府機關公告為依據)，而必須取消當日梯次，主辦單位將另擇他日辦理。
- (七)、參加者請務必遵守報到與集合時間，並請於活動期間配合講師的引導。
- (八)、本活動行程屬一般大眾路線，活動區域海拔高度約 200~850 公尺，沿途山路起伏，且須健行約 3~6 公里。故有高血壓、心臟病、膝蓋受傷等不宜劇烈勞動者，請自我衡量體能，隨時注意安全。若有身體不適，請立即告知現場工作人員。
- (九)、自然步道中，請結伴同行，切勿落單。
- (十)、垃圾請分類帶下山，給地球一個「愛」。

九、建議攜帶物品：

(一)、室外觀察課程將於戶外舉辦，請斟酌衡量攜帶所需裝備。

(二)、個人藥品、登山拐杖(或長型雨傘)、數位相機、防曬用品。(視個人而定)

(三)、一顆愉悅的心(必備)。

十、建議穿著：防滑運動鞋、休閒長褲、上衣(薄長袖)、帽子、外套。

十一、報名方式：

(一)、填寫活動申請表後，傳真或 E-mail 至學會，並請來電確認是否收到申請表。

(二)、學會將會於 3/17(二)前回覆錄取通知，請收到錄取通知後，3 天內匯款保證金及交通費，匯款後請來信或來電告知匯款帳號末 5 碼或臨櫃備註。

十二、聯絡方式：

(一)、聯絡電話：(02)2552-0133#17。

(二)、傳 真：(02)2552-0233

(三)、E - mail：tsoid2006@gmail.com

補助單位：內政部國家公園署

主辦單位： 社團法人
臺灣藍染學會

協辦單位： 親山水(生態)工作室

2026 年國家公園自然人文生態觀察研習列車 申請表

* 已詳閱國家公園自然人文生態觀察研習列車活動簡章，並且同意其內容：☐是 ☐否

姓名：		手機號碼：	09 - -	☐ 葷 ☐ 蛋奶素 ☐ 全素
生日： (西元年/月/日)	/ /	身分證號：		
E-mail：				
自我介紹： (簡歷) (300 字內)				
參加動機：				

※報名截止日期至 2026 年 3 月 16 日(一)。

※聯絡電話：(02)2552-0133 #17

※傳真：(02)2552-0233

※E-mail：tsoid2006@gmail.com

主辦單位： 社團法人
臺灣藍染學會

協辦單位： 親山水(生態)工作室