

臺北市大安區金華國小 114 學年度南區運動會比賽選手選拔實施計畫

壹、主旨：為倡導學校運動風氣，選拔績優選手代表本校參加臺北市國民小學南區運動會，藉由擴大參與、激勵選手，以提升校內運動競技水準，進而爭取學校榮譽。

貳、主辦單位：本校學務處。

參、協辦單位：本校體育教師團隊

肆、測驗日期：

一、田徑項目：114 年 9 月 29 日（一）-114 年 10 月 1 日（三），待報名結束再個別通知施測時間。如有增加其他時段，另行通知。

二、游泳項目：114 年 9 月 30 日（二）-114 年 10 月 1 日（三）7：30，待報名結束再個別通知施測時間。如有增加其他時段，另行通知。

伍、測驗地點：本校操場（田徑）、本校泳池（游泳）。

陸、報名資格：

一、本校三至六年級在學學生。

二、為讓選手掌握參賽之競爭標準，請參考上一學年度南區運動會之第 8 名成績（如附件一）。

柒、報名辦法：

一、即日起至 114 年 9 月 26 日（星期五）16:00 止，逾期不予受理。（請逕至本校網頁下載 (<http://www.cups.nss.tp.edu.tw/>) 或至本校體育組索取紙本報名表。）

二、報名表填寫完畢後，請於期限前直接繳至學務處體育組，完成報名手續。

三、報名期限結束後，恕不受理新增報名或報名項目修改。

捌、測驗組別：依報名實際情形編組，游泳甄選將視報名人數及場地使用進行混齡及混項分組。

玖、測驗項目：

依當學年度南區比賽競賽規程個人賽項目為準，項目如下：

（一）游泳

| 組別 | 項目 |
|-----|--------------------|
| 男生組 | 50 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式 |
| | 100 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式 |

| | |
|-----|--------------------|
| | 200 公尺自由式、混合式 |
| 女生組 | 50 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式 |
| | 100 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式 |
| | 200 公尺自由式、混合式 |

(二) 田徑

| 組別 | 種類 | 項目 |
|-----|----|-------------------------------|
| 男生組 | 田賽 | 跳高、跳遠、壘球擲遠、推鉛球 |
| | 徑賽 | 60 公尺、100 公尺、200 公尺、3000 公尺競走 |
| 女生組 | 田賽 | 跳高、跳遠、壘球擲遠、推鉛球 |
| | 徑賽 | 60 公尺、100 公尺、200 公尺、3000 公尺競走 |

拾、選拔辦法：

一、游泳：

- (一) 每人至多報名 2 項單項，有意參加選拔者，請自選專長項目報名。
- (二) 報名時請於報名項目內填入個人最優成績為參考，一律參加現場檢測。如希望免測，則必須提供該報名項目之公開盃賽（賽事採計 114 年度游泳比賽成績；比賽場地須配合南區運動會比賽場地，規格為標準 25M 游泳池）最優成績證明。

二、田徑：每人至多報名 2 項單項，有意參加選拔者，請自選專長項目報名。如希望免測，則必須提供該報名項目之公開盃賽（賽事採計 114 年度田徑比賽成績；比賽場地須配合南區運動會比賽場地，規格為標準 400M 田徑場）最優成績證明。

三、本測驗採用計時決賽，所有項目均不另舉行預賽。

四、現場測驗併採全程錄影方式，避免爭議時可有所參酌，規則有明文規定者，現場由裁判依規則之判決為終決；規則無明文規定者，由學校代表判決之，其議決為終決。

五、測驗結果由學務處依據該單項正式測驗之成績排序，提出本學年度南區運動會田徑及游泳之建議出賽名單，另於校內會議討論議決。

拾壹、注意事項：

- 一、凡甄選錄取代表本校參加南區運動會之選手，係於校外接受專屬個別(團體)指導訓練者，為確保選手持續保持訓練效益，應於學校通知入選後一週內提交相關訓練計畫或期程，俾

於學務處掌握選手練習情形。

二、代表本校參加臺北市國民小學南區運動會榮獲各項比賽前 8 名選手，為爭取學校榮譽，一律參與北市小學運動會，不得棄權，違者下一學年度不得代表學校參賽。

三、為維護裁判的權益及運動家精神與良好的身教示範，凡測驗中參加選手若有違反運動精神，侮辱裁判或妨礙測驗進行之行為者，則主辦單位得終止其後所有參賽項目。

四、田徑、游泳各項目最終代表出賽報名名單，由學校體育教師團隊及游泳、田徑教練團依據測驗成績排序後召開會議共同議決，並簽陳校長核定。未有學生報名測驗之單項項目，為爭取學校榮譽，逕由校內體育校隊(田徑、游泳)推薦參賽人選，並由上述會議確認之。

五、上述游泳接力項目出賽名單，由學校依據選手報名之意向，後續於比賽前進行測試，再參考實際賽程個人單項的休息時間，整體考量後以為接力出賽名單排序之參考。

拾貳、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

**臺北市大安區金華國小 114 學年度
南區運動會比賽選手/田徑/項目選拔 測驗參考標準**

參照依據：113 學年度南區田徑賽各項第 8 名成績

| 組 別 | 項 目 | 參 賽 最 低 標 準 |
|-----|-----------|--------------|
| 男生組 | 60 公尺 | 8 秒 89 |
| | 100 公尺 | 14 秒 29 |
| | 200 公尺 | 31 秒 46 |
| | 3000 公尺競走 | 23 分 25 秒 26 |
| | 跳高 | 1. 25 公尺 |
| | 跳遠 | 3. 87 公尺 |
| | 壘球擲遠 | 42. 08 公尺 |
| | 推鉛球 | 7. 53 公尺 |
| 女生組 | 60 公尺 | 9 秒 40 |
| | 100 公尺 | 15 秒 08 |
| | 200 公尺 | 32 秒 08 |
| | 3000 公尺競走 | 26 分 38 秒 01 |
| | 跳高 | 1. 23 公尺 |
| | 跳遠 | 3. 68 公尺 |
| | 壘球擲遠 | 32. 84 公尺 |
| | 推鉛球 | 6. 31 公尺 |

**臺北市大安區金華國小 114 學年度
南區運動會比賽選手/游泳/項目選拔 測驗參考標準**

參照依據：113 學年度南區游泳賽各項第 8 名成績

| 組 別 | 項 目 | 參 賽 最 低 標 準 |
|-----|-----------|-------------|
| 男生組 | 50 公尺自由式 | 34 秒 50 |
| | 50 公尺蛙式 | 44 秒 28 |
| | 50 公尺仰式 | 40 秒 18 |
| | 50 公尺蝶式 | 39 秒 24 |
| | 100 公尺自由式 | 1 分 14 秒 00 |
| | 100 公尺蛙式 | 1 分 34 秒 87 |
| | 100 公尺仰式 | 1 分 31 秒 14 |
| | 100 公尺蝶式 | 1 分 27 秒 53 |
| | 200 公尺自由式 | 2 分 42 秒 77 |
| | 200 公尺混合式 | 3 分 09 秒 73 |
| 女生組 | 50 公尺自由式 | 34 秒 76 |
| | 50 公尺蛙式 | 46 秒 58 |
| | 50 公尺仰式 | 40 秒 69 |
| | 50 公尺蝶式 | 40 秒 86 |
| | 100 公尺自由式 | 1 分 19 秒 35 |
| | 100 公尺蛙式 | 1 分 36 秒 09 |
| | 100 公尺仰式 | 1 分 32 秒 57 |
| | 100 公尺蝶式 | 1 分 32 秒 35 |
| | 200 公尺自由式 | 2 分 52 秒 96 |
| | 200 公尺混合式 | 3 分 18 秒 61 |

附件二

臺北市大安區金華國小 114 學年度南區運動會選手選拔 報名表

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|----|-----|--|
| 姓名 | | | 性別 | | 班級 | 年 班 | |
| 電話 | (H) | | 手機號碼 | | | | |
| 個人專長項目 | 游泳 | 自由式 | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 100M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 200M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | | |
| | | 仰式 | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 100M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | | |
| | | 蛙式 | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | |
| | <input type="checkbox"/> 100M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | | | |
| | 蝶式 | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 100M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | | | |
| | 混合式 | <input type="checkbox"/> 200M (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須配合南區標準 25m 池) | | | | |
| 參與接力意願 | □否 | | | | | | |
| | □是(以下可複選) | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 4*50M 自由式接力 | <input type="checkbox"/> 4*50M 混合式接力 | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 4*50M 男女混接自由式 | <input type="checkbox"/> 4*50M 男女混接混合式 | | | | | |
| ◎凡經甄選錄取的單項選手，表達有意願參與接力為校爭取榮譽者，學務處將視需求，另於比賽前排定測試，再參考實際賽程個人單項的休息時間，整體考量以為接力出賽名單排序之參考。 | | | | | | | |
| 田徑 | 田賽 | 跳高 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |
| | | 壘球擲遠 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |
| | | 跳遠 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |
| | | 推鉛球 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |
| | 徑賽 | 60 公尺 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |
| | | 100 公尺 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |
| | | 200 公尺 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |
| | | 3000 公尺競走 (最優成績：) | <input type="checkbox"/> 證明(須為 114 年比賽成績) | | | | |

※報名注意事項：

一、報名資格：

(一)本校三至六年級在學學生。

(二)為縮短競賽時程及維護競賽安全，欲報名游泳及田徑參賽選手可參考選拔標準(附件一)。

二、報名辦法：

(一)即日起至 114 年 9 月 26 日(星期五)16:00 止，逾期不予受理。請逕至本校網頁下載

(https://www.cups.tp.edu.tw/nss/p/index)或至本校體育組索取紙本報名表。

(二)報名表填寫完畢後，請於期限前直接繳至學務處體育組，以完成報名手續。

(三)報名期限結束後，恕不受理新增報名或報名項目修改。

三、田徑及游泳每人至多各報名 2 項單項，有意參加選拔者，請自選專長項目報名。

| | | | |
|------|--|------|--|
| 導師簽名 | | 家長簽名 | |
|------|--|------|--|