

# 106 年度各級學校專任運動教練在職研習暨 出國行前研習會實施計畫

壹、計畫宗旨：探討運動訓練之相關理論及最新運動訓練趨勢，研習訓練技術、肌力及體能訓練方法，強化教練專業及團隊訓練管理知能，提升訓練績效。

貳、指導單位：教育部體育署

參、主辦單位：中國文化大學體育室

肆、協辦單位：中國文化大學體育學系、運動教練研究所、技擊運動暨國術學系、運動健康促進學系。

伍、舉辦日期：**2017 年 7 月 22 日（星期六）、7 月 23 日（星期日）**

陸、舉辦地點：中國文化大學（台北市士林區華岡路 55 號體育館 508 室）

柒、研討主題：運動訓練專題、實務及分享

捌、研討方式：專題講座及專項體能訓練工作坊。

玖、研習內容：

一、運動訓練專題講座

二、體能訓練法實務操作

三、運動訓練管理

拾、研習方式：

一、運動訓練專題講座

二、運動體能訓練法實務操作

拾壹、報名資格：

一、教育部體育署補助增聘之各級學校專任運動教練。

二、教育部體育署輔導建立區域運動人才培育體系之教練。

三、教育部體育署「培育優秀原住民學生運動人才計畫」獲選教練。

四、各級學校專任運動教練：

1.新聘專任運動教練：依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」聘任為專任運動教練者。

2.約聘運動教練改聘為專任運動教練：本款所指約聘運動教練係由教育部體育署及各縣市政府、各級學校支薪之約聘運動教練。

五、各大專校院運動相關系所師生暨對運動訓練有興趣者等均可報名參加。

拾貳、參加人數：預計 50 名。

拾參、報名方式：

一、填列報名表及相關資料。

二、報名費：**各級學校專任運動教練及學生新臺幣 1000 元、其他參加者 1500 元**。請以郵局匯票繳費，郵局匯票抬頭為「中國文化大學」。

三、完成報名程序：報名表、匯款收據及證件影本，寄台北市華岡路 55 號中國文化大學體育館 502 室江立詩小姐收。

五、洽詢專線：02-2861-0511 轉 16503~16504，電子信箱：[tscahq@gmail.com](mailto:tscahq@gmail.com)

。

拾肆、核發證書：

- 一、凡全程參與會議者核發證書，證書由主辦單位簽署。
- 二、依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第 18 條：教練在職期間應積極進修研究與其訓練指導有關之知能，其進修時數每年至少十八小時以上，並取得證明。本研習會共計 12 時，得列入專任運動教練年度應進修研習時數。
- 三、「106 年度各級學校專任運動教練出國研習計畫」計有羽球(印尼)、足球(新加坡)、游泳(新加坡)、輕艇(紐西蘭)，報名參加遴選者，應全程參與本研習會。報名及資料繳交：自即日起至研習會前一日止。報名方式如下：  
(一)依計畫備齊相關證件資料至中國文化大學體育館五樓 502 室親自報名；  
(二)或郵寄台北市士林區華岡路 55 號中國文化大學體育館五樓 502 室  
「中國文化大學體育室收」(信封加註：報名 106 年度運動教練出國研習活動)；  
(三)實施計畫相關資訊及申請表件一~九，請至台灣肌力及體能訓練協會  
公告下載：[www.tsca.co](http://www.tsca.co)。  
**(四)面試：2017 年 7 月 22 日（星期六）及 7 月 23 日（星期日）每日 12 時~13 時及 17 時~18 時**

拾伍、附則：

- 一、因故無法參加者，請於研討會 1 週前通知本研討會議事組，否則概不退費。
- 二、研習期間之講師鐘點費、研習資料均由主辦單位負擔，研習人員之膳宿、保險、往返交通費及其他個人支出，由所屬單位補助或個人自行負擔，參加人員請依規定自行向所屬單位請假。
- 三、會議期間供應午餐，如須住宿請自行處理。

附件：

1. 研習會日程表
2. 報名表

# 106 年度各級學校專任運動教練在職訓練研習會暨出國研習會

## 課程表

地點：中國文化大學體育館

日期 時間	106 年 7 月 22 日	106 年 7 月 23 日
8:30-9:00	報到 體育館 5 樓大廳	報到 體育館 5 樓大廳
9:00-11:00	運動訓練趨勢 中國文化大學魏香明教授 體育館 5 樓 508 教室	運動生理與運動監控 中國文化大學李凌純助理教授 體育館 5 樓 508 教室
11:00-12:00	擊劍教練出國研習心得分享— 匈牙利體育大學及德國索林根俱樂部 (誠正國中蔡志雄教練) 體育館 5 樓 508 教室 106 年教練出國研習說明— 中國文化大學體育室詹美足專員 體育館 5 樓 508 教室	
12:00-13:00	教練出國研習遴選面試	<ol style="list-style-type: none"> <li>每人簡報研習計畫 5 分鐘，問答 5 分鐘。</li> <li>面試地點：中國文化大學大孝館 502 室</li> </ol>
13:00-14:00	午餐 體育館 5 樓大廳	
14:00-17:00	體能訓練 中國文化大學翁明嘉助理教授 體育館 5 樓羽球館	速度訓練 中國文化大學翁明嘉助理教授 體育館 5 樓羽球館
17:00-18:00	教練出國研習遴選面試	<ol style="list-style-type: none"> <li>每人簡報研習計畫 5 分鐘，問答 5 分鐘。</li> <li>面試地點：中國文化大學大孝館 502 室</li> </ol>

# 106 年度各級學校專任運動教練在職訓練研習暨出國行前研習會報名表

姓 名			性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	請貼二吋半身 脫帽光面相片
英文姓名 (護照)	名(Last Name)： 姓(Family Name)：		出生年月日	年 月 日	
身分證字號					
學 歷					
運動種類、項目					
____級專任運動教練證書		發證日期		年 月 日	
		證書字號			
單項運動 ____ 級教練證		發證日期		年 月 日	
		證書字號			
戶籍地址	□□□				
通訊地址	□□□				
聯絡電話	宅			手機	
	公			電子信箱	
緊急聯絡人	姓 名			關係	
	緊急聯絡電				
	通訊地址	□□□			
服務單位 (全稱)				聯絡人	
				聯絡電話	
服務單位蓋章 (若無則免填)				傳 真	
				電子信箱	

## 相關證件黏貼表 (一)

身份證正面影本黏貼處

身份證反面影本黏貼處

教練證正面影本黏貼處

教練證反面影本黏貼處

相關證件黏貼表（二）

專任運動教練證書影本黏貼處（A4 格式大小）

### 相關證件黏貼表（三）

最高學歷證書影本黏貼處（A4 格式大小）