

臺北市體育總會武術國術協會

106 年 C 級武術國術教練研習會暨複訓簡章

臺北市政府體育局核准文號：10630150000 號

- 一、宗旨：依據亞奧運規則及國內外武術發展趨勢引導學員精進教練技術與專業能力。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會、臺北市政府體育局、臺北市政府教育局
- 三、主辦單位：臺北市體育總會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會武術國術協會
- 五、協辦單位：中華武術研究發展協會、臺北市武術協會
- 六、研習時間：中華民國 106 年 6 月 24、25 日、7 月 2 日，共計 3 天。
- 七、研習地點：臺北市體育總會武術國術協會（台北市大安區和平東路三段 11 號地下室）
- 八、參加對象：須年滿 21 歲，愛好武(國)術運動，具備武(國)術基礎，對武術教學工作有興趣者，或已持有 C 級武術教練證需複訓者。

(※請已持有 C 級教練證者撥冗參加，以符合教練證登錄中華民國體育運動總會資格。)

九、報名方式：

- (一)報名時間：即日起至 106 年 6 月 16 日截止。
- (二)報名方式：填妥報名表（如附件二），通訊報名或至報名地點報名均可。
- (三)報名地點：臺北市體育總會武術國術協會（台北市和平東路三段 11 號地下室）

連絡電話：02-2706-2300 傳真：02-2706-1230

- (四)代收費用：新台幣貳仟元整。優惠在校生：新臺幣壹仟伍佰元整(報名表須附學生證影本)。證照過期者請參加複訓：新臺幣壹仟伍佰元整(以上皆含中午餐盒、結業證書、保險費等各項費用酌收項目)。

- 十、證照資格：講習未缺課，並通過測驗者，核予臺北市體育總會頒發 C 級教練證，無故缺課者不頒予結業書。

十一、課程內容：如附件一

十二、注意事項：

- (一)本講習以教練執行技能為主，不做套路教學，課程中採用臺北市教育局出版之教材為講解內容。
- (二)研習學員請於 6 月 24 日上午 9 時起逕自報到並領取學習資料。
- (三)參加講習之學員請穿著運動服，並自備室內運動鞋。
- (四)統一由本會訂購便當，請於報名表上圈選「葷、素」。
- (五)費用請預先匯入：臺北市體育總會武術國術協會 以便作業。

※ 帳號：0989-940-003319 玉山銀行古亭分行

※ 戶名：臺北市體育總會武術國術協會

- (六)請將匯款收據影印本隨同報名表一併郵寄或傳真本會。

- 十三、本計畫如有未盡事宜，得修正公佈之，實施亦同。

附件一

臺北市體育總會武術國術協會
106 年 C 級武術國術教練研習會課程表

	6 月 24 日	6 月 25 日	7 月 2 日
	星期六	星期日	星期日
09:00~09:10	學員報到		
09:10~10:00	始業式/教練職責 吳美玲	初級棍術基本技術 徐賢龍	運動科學 張仲豪
10:10~11:00	武術規則 張仲豪	初級棍術基本技術 徐賢龍	運動營養學 吳世揚
11:10~12:00	運動傷害防護 張仲豪	初級棍術基本技術 徐賢龍	運動營養學 吳世揚
12:00~13:00	午休		
13:00~13:50	初級拳術基本技術 徐賢龍	武術指導技術 林志儔	戰略與戰術 徐賢龍
14:00~14:50	初級拳術基本技術 徐賢龍	武術指導技術 林志儔	學科測驗
15:00~16:00	初級拳術基本技術 徐賢龍	教練實習 張仲豪/林志儔	術科測驗
16:10~17:00	武術訓練法 林志儔	教練實習 張仲豪/林志儔	術科測驗
17:00~17:50	武術訓練法 林志儔	教練實習 張仲豪/林志儔	綜合座談

附件二

臺北市體育總會武術國術協會
106 年 C 級武術國術教練研習會報名表

姓名 Full Name											出生日期 Date of birth		
性別 sex	☐ 女 F ☐ 男 M										民國： 年 月 日		
身分證字號 Passport No											國籍： Country		
聯絡電話 Phone Numbers	(H) Tel :					(O) Tel :					行動 mobile :		
戶籍地址 Address													
通訊地址 Address													
電子郵件 Email Address													
服務單位						最高學歷							
講習類別	☐ C 級教練 ☐ C 級教練複訓 ☐ 已學過： _____ 套路 ※測驗時需檢附證件正本，以利換發作業												
備 註	餐盒 ☐ 葷 ☐ 素	一寸相片三張 (浮貼) 背後請標註姓名											