

# 臺北市中正區東門國民小學 103 學年度第 2 學期推動家庭教育網絡活動

親愛的教育夥伴們，您好：

本學期親職教育講座開始了！本校輔導室、家長會與臺北市家庭教育中心合作，以親子共學、親子關係為主軸，用心策劃了 3 場親職講座，透過專業學者的分享，增進家長親職教育知能，並建構溫馨的學習型家庭，歡迎各位家長和我們一起學習成長。

| 時間                                        | 主題內容                                                                                                                                                                                                                      | 主講人                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>4 月 24 日<br>(五)<br>19:00 至<br>21:00  | <b>效率學習才是快樂學習</b><br>用 LQ (Learning Intelligence Quotient) 提升學習成效：<br>1. 瞭解社會變遷、2. 競爭力的轉移、3. 工業社會 IQ、4. 資訊社會 EQ、5. 知識社會 LQ、6. Why to learn、7. What to learn、8. How to learn、9. How to use what you learned、10. 效率學習才能快樂學習 | <b>莊淇銘校長</b><br>學歷：<br>● 國立成功大學環境工程學士<br>● 美國俄亥俄大學電腦碩士<br>● 美國路易絲安娜大學電腦博士<br>經歷：<br>● 中華民國電腦輔助教學協會理事長<br>● 開南大學校長(原開南管理學院創校校長)<br>● 高雄空中大學校長<br>● 國立臺北教育大學校長<br>現任：<br>● 智多新協會會長<br>● 國立台北教育大學教育經營管理研究所既數位內容設計學系教授       |
| 2<br>05 月 08 日<br>(五)<br>19:00 至<br>21:00 | <b>教養也可以很優雅</b><br>家長是否常在教養孩子的過程中弄得自己精疲力竭、分身乏術嗎？其實只要掌握訣竅，教養也可以很優雅。藉由爸爸、媽媽學習情緒管理和自我照顧，使得父母在孩子成長的過程中更能協助、陪伴和引導孩子，讓孩子可以適性發展，展現所長。                                                                                            | <b>戴文婉老師</b><br>學經歷：<br>● Rita 天使寫畫身心靈成長工作室負責人<br>● 英國牛津大學正念認知療法(MBCT)種子教師<br>● 親職教養暨生命教育專任講師<br>● CP 正大集團潛質發展中心(P-PAC)顧問暨資深諮商師<br>● 企業及個人潛質諮商人次超過千人<br>● 荒野保護協會特殊教育委員會培訓講師暨活動帶領人<br>● 心教育發展協會副理事長兼講師                    |
| 3<br>05 月 29 日<br>(五)<br>19:00 至<br>21:00 | <b>親子這堂課：E 世代親子觀的七個需要</b><br>前言：1. 現代社會對青少年的影響、2. 現代社會的幾個面相與變相、3. 資訊創造了多元化、4. 媒體衍生了異質化、5. 觀察指標。<br>大綱：1. 『E』索寓言的能力、2. 上道的父母、3. 21 世紀的三大能力、4. 親子的『品味』思考、5. 怎麼開始？做到七個需要。                                                    | <b>王中砥老師</b><br>學歷：<br>● 國立台灣藝術大學畢業、美國 N G H 認證催眠師<br>● 廣州中山大學(珠海分校) EMBA<br>● 中國國家心理諮詢師<br>現職：<br>● 高雄張老師心理學苑講師<br>● 1111 人力銀行特約講師<br>● 清涼音文化事業有限公司特約講師<br>● 中國深圳聖霖企管策劃公司首席講師<br>● 香港卓越華人知識管理集團顧問<br>● 北京卓越優識管理顧問公司執行副總 |

## 臺北市中正區東門國民小學 103 學年度第 2 學期推動家庭教育網絡活動校外報名表回條

|                                                                                                                                                                                                    |              |             |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|----|
| 學校：臺北市_____國小                                                                                                                                                                                      | ↓ 聯絡電話(手機) ↓ | 出席<br>家長姓名： | 1. |
| 班級：_____年_____班                                                                                                                                                                                    |              |             | 2. |
| 學生姓名：                                                                                                                                                                                              |              |             |    |
| 出席場次： <input type="checkbox"/> 1、日期：04/24 講題：效率學習才是快樂學習 講座：莊淇銘校長<br><input type="checkbox"/> 2、日期：05/08 講題：教養也可以很優雅 講座：戴文婉老師<br><input type="checkbox"/> 3、日期：05/29 講題：親子這堂課：E 世代親子觀的七個需要 講座：王中砥老師 |              |             |    |

※為確切掌握出席人數，請於 2015/04/17 (五) 前 E-mail 至 mingyou@mail.tmps.tp.edu.tw 或是傳真 23517673。謝謝！