

# 102 年度學校檳榔健康危害防制教育輔導中心建置計畫

## 檳榔健康危害防制教育工作坊報名資訊

### 壹、研習主旨

根據衛生署國民健康局「101 年青少年吸菸行為調查研究」，高中生嚼檳率為 0.6%，高職生嚼檳率為 5.6%，夜校生嚼檳率為 12.1%(高中職合併嚼檳率為 3.4%)，而國中學生嚼檳率為 1.5%；另，高中生檳榔致癌認知率為 36.3%，高職生檳榔致癌認知率為 45.0%，夜校生檳榔致癌認知率為 38.1%(高中職合併認知率為 40.7%)，而國中學生認知率為 49.1%，顯見檳榔防制教育需及早開始。

透過衛生福利部國民健康署（前國民健康局）多年來的努力，目前國內在檳榔防制推動工作中，檳榔危害之相關教育宣導、衛教教材開發等等已逐漸獲得豐碩工作成果。並搭配健康促進平台，定點至全國多所國小、國中、高中校園輔導推動無檳校園，設計相關教學課程，讓學生瞭解檳榔對健康的危害性，讓檳榔健康危害防制教育從小紮根。

為能整合各校經驗及社區資源，建立示範點，建置無檳校園輔導中心，以推動無檳校園工作，國健署於今年委託花蓮縣記憶空間學會承辦「102 年度學校檳榔健康危害防制教育輔導中心建置計畫」，期經由本計畫進行北、中、南、東四區之檳榔健康危害防制教育工作坊，培訓更多的戒檳種子教師資格，將檳榔健康危害防制教育工作更落實扎根到各學校及社區。

### 貳、研習目的

- 一、培訓、提升學員具備檳榔健康危害教育宣導之專業知識與計畫執行能力。
- 二、培訓學員具備編寫檳榔健康危害防制課程教案及教材之專業能力。
- 三、提升學員具備在學校、社區開設戒檳班之專業能力。
- 四、透過訓練課程之實務教學，培養學員具備專業的檳榔健康危害防制態度與價值觀。
- 五、藉由培訓核心種子教師人員，落實回饋至學校及社區，俾利落實推廣檳榔防制教育工作。

### **參、主（協）辦單位**

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署

二、承辦單位：花蓮縣記憶空間學會

三、協辦單位：台東縣政府教育處、彰化縣衛生局、高雄市政府衛生局

### **肆、研習日期**

一、東區：102 年 09 月 27 日上午 9 時至下午 4 時 30 分止

二、北區：102 年 10 月 02 日上午 9 時至下午 4 時 30 分止

三、中區：102 年 10 月 03 日上午 9 時至下午 4 時 30 分止

四、南區：102 年 10 月 17 日上午 9 時至下午 4 時 30 分止

### **伍、研習地點**

一、東區：台東縣教師研習中心(台東市四維路二段 23 號，寶桑國小特教大樓 4F)

二、北區：臺灣師範大學衛教系 6 樓會議室(臺北市和平東路一段 162 號誠大樓 6 樓)

三、中區：彰化縣衛生局第一會議室(彰化市成功里中山路二段 162 號)

四、南區：高雄市衛生局澄清辦公室 5 樓第六會議室(高雄市澄清路 834-1 號)

### **陸、研習對象**

一、全國各縣市之國小、國中、高中職學校教師（含校長、專任教師、導師、各處室主任及組長）以及校護。

二、全國各縣市之社區健康營造單位人員、衛生局及衛生所相關承辦人員。

三、其他對檳榔防制（或戒檳班）推動有興趣之相關人員。

#### 四、各縣市建議參加場次：

北區：台北市、新北市、基隆市、桃園縣、金門縣、新竹縣、新竹市、宜蘭縣

中區：苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣

南區：雲林縣、嘉義縣、嘉義市、台南市、高雄市、屏東縣、澎湖縣

東區：台東縣、花蓮縣

備註：1.因會議場地限制，採先報名優先錄取至額滿為止（額滿與否將由本學會通知）。

2.凡全程參加本研討會者，將由本學會核發 6 小時研習時數，並頒發戒檳種子教師資格證書。

#### 柒、報名方式

##### 一、報名日期：各區報名截止日期為

1.東區：即日起至 102 年 09 月 25 日（星期三）止。

2.北區：即日起至 102 年 09 月 30 日（星期一）止。

3.中區：即日起至 102 年 10 月 01 日（星期二）止。

4.南區：即日起至 102 年 10 月 15 日（星期二）止。

##### 二、採網路線上報名，請至以下網站填寫相關報名資料，以完成報名，

<https://docs.google.com/forms/d/1QCzQzFrVRpRWJdfVkJNs7fxT0gbK3p77lBl2VZFJOZA8/viewform>

##### 三、本工作坊聯絡人：

花蓮縣記憶空間學會 張勝斌 先生/楊芳茵 小姐

聯絡電話：03-8242869

傳 真：0986-849363

E-mail：bryant6065@gmail.com、fangyin1105@gmail.com

## 捌、研習議程

時間	議題/內容	主講人/主持人
08:50-09:00	報到	-
09:00-09:10	主席、來賓致詞	國健署長官
09:10-10:10	專題一：無檳校園及無檳社區推動模式 -無檳校園推動計畫之研擬、推動流程介紹 -檳榔防制推動成效評價方式 -如何在學校、社區推動檳榔防制	國立東華大學 李明憲教授
10:10-11:10	專題二：檳榔議題充能 -檳榔的歷史與健康危害 -口腔癌流行病學介紹 -青少年嚼檳率概況趨勢分析	輔導專家群
11:10-11:15	Tea Break	-
11:15-12:05	專題三：無檳校園、無檳社區推動資源介紹	國立東華大學 李明憲教授
12:05-13:00	午 餐	-
13:00-14:30	專題四：戒檳、減檳班模式介紹 -學校：戒檳教戰手冊之運用 -社區：TNB 4 小時戒檳班課程說明	輔導專家群
14:30-15:20	專題五：教案設計原則與實例分享	國立東華大學 李明憲教授
15:20-15:25	Tea Break	-
15:25-16:15	專題六：學校及社區如何建立伙伴關係、資源共享	國立東華大學 李明憲教授
16:15-16:30	綜合討論	國健署長官 國立東華大學 李明憲教授
16:30-	賦 歸	-