

臺北市大安區金華國民小學 108 年度 游泳隊暨課外社團游泳隊儲訓班甄選計畫（一）

一、目的：

- （一）發展學校運動特色，提昇學生游泳運動學習之興趣。
- （二）發掘優秀運動人才，增進運動技能。
- （三）參加各項對外比賽，爭取個人及團體佳績。
- （四）培養學生積極進取及爭取榮譽的高尚情操。

二、主辦單位：學務處。

三、報名方式：**即日起至 108 年 5 月 14 日（星期二）止**，逕至學務處體育組領取報名表。

四、報名資格：

- （一）游泳隊：凡本校**二～四年級學生**，不分性別，對游泳有興趣，經家長、導師同意才得報名參與甄選。
- （二）游泳隊儲訓班：凡本校一～三年級學生，不分性別，對游泳有興趣，經家長同意才得報名參與甄選。（本社團係為培訓日後泳隊選手而開設，敬請考量日後是否有意願參加泳隊，無意願請勿報名。）

上列人員參加資格除以技術、能力為取捨外，並須具備下列條件：

- 1、須無罹患可能因劇烈運動而導致危害自身安全之疾病者（如心臟、血管方面或嚴重氣喘、癲癇等）。
- 2、品德良好，願接受校隊指導老師指導。
- 3、具有進取精神及榮譽感者。

五、錄取名額：

- （一）游泳隊：擇優錄取若干名（女生尤佳），未錄取者推薦參加游泳隊儲訓班。
- （二）游泳隊儲訓班：不分性別，擇優錄取（至多 7 位）。

六、甄選方式：

（一）游泳隊：

- 1、具備自由式、仰式或蛙式三式能力者尤佳。
- 2、術科項目：40 公尺自由式、20 公尺仰式、20 公尺蛙式、坐姿體前彎測驗、立定跳遠測驗。
- 3、需達入隊標準秒數（詳如附件一），並通過教練團考核。

（二）游泳隊儲訓班：

- 1、術科項目：20 公尺自由式。
- 2、需達甄選標準秒數（詳如附件一），並通過教練團考核。

七、甄選日期：108 年 5 月 15 日（三）早上 7：30。

八、游泳隊學生之義務及權利：

- （一）參加校隊的同學，須遵守校隊規定（基本規定：練習不嬉鬧、不遲到、不早退、不缺席、聽從指導老師之指導），如經勸戒仍不聽從指導與管教次數累計達 3 次者，隔週停練一週；停練次數達 3 次者，由學務處會同家長、導師、教練共同協商輔導安排退隊事宜，並禁止代表本校參與校級以上賽事。
- （二）校隊將代表本校參加校外各項競賽，爭取個人及學校最高榮譽，參加校隊的同學應有義務及責任參與各校隊的例行性訓與集訓。
- （三）為考量學習的連貫性、校隊的訓練安排及指導老師的付出，入選校隊者除了非自願性因素（如傷病等）外，不得隨意要求退出或加入其他校隊，違反者將視情節輕重停權 1 至 2 年不等，停權其間不得參加本校任一校隊。

(四) 校隊代表學校對外參加比賽，學生一律給予公假，公假部分將不影響學生日常生活表現之紀錄。

(五) 校隊代表學校對外參加臺北市教育盃等比賽，其交通費、誤餐費、報名費等由本校相關經費項下支應。

(六) 校隊代表學校對外參加比賽如成績優異，將於公開場合進行表揚。

(七) 校隊練習與集訓時間，學生一律給予公假，可免出席學生朝會與參與晨間整潔活動。

九、練習時間：

(一) 游泳隊：

1、晨訓：週一至週五上午 7 時至 8 時 30 分；週三為上午 6 時 40 分至 7 時 50 分。(確定能參與晨訓者方可報名甄選)

2、週日移地加強訓練：時間地點另行公佈。

3、寒、暑假訓練，另行通知。(108 年度暑假訓練日期為 7/8-8/28，早上 7：00-8：30)

(二) 游泳隊儲訓班：週三、週五放學後課外社團時間 (16：10-17：30)。

十、費用：

(一) 目前游泳隊、游泳隊儲訓班教練為外聘教練，教練鐘點費依本校課外社團實施要點收取。

(二) 游泳隊其餘收費依本校游泳隊家長後援會組織章程另行通知。

十一、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件一

游泳隊暨課外社團游泳隊儲訓班甄選標準秒數

一、游泳隊甄選標準秒數：

項目 秒數	40 公尺 自由式	20 公尺 仰式	20 公尺 蛙式
入隊	男生：40 秒		
基本秒數	女生：41 秒	26 秒	30 秒

備註：

- 1、上列秒數僅作為測驗參考依據，測驗當日會一併考量選手泳姿、動作及日後發展性（身高、體格、水性等）。
- 2、自由式必須達標；仰式及蛙式至少應有一項達標。

二、游泳隊儲訓班甄選標準秒數：

(一) 一、二年級 20 公尺自由式須於 30 秒內完成。

(二) 三年級 20 公尺自由式須於 25 秒內完成。

備註：上列秒數僅作為測驗參考依據，測驗當日會一併考量選手泳姿、動作及日後發展性（身高、體格、水性等）。

臺北市大安區金華國民小學 108 年度 游泳隊暨課外社團游泳隊儲訓班報名表

報名項目		<input type="checkbox"/> 游泳隊		<input type="checkbox"/> 游泳隊儲訓班（課外社團）	
班級	____年____班____號	姓名		性別	
身高	公分	體重	公斤	生日	年 月 日
家長姓名				導師簽章	(報名游泳隊儲訓班免簽)
e-mail				家長電話	(家用) (手機)
注意事項：					
一、未經家長、導師許可不得逕自報名。(游泳隊儲訓班導師簽章欄得免簽)					
二、報名截止後將另行通知測驗時間。					
三、練習時間：					
(一) 游泳隊練習時間除週三為上午 6 時 40 分至 7 時 50 分，其餘平日時間為上午 7 時至 8 時 30 分，另週日移地加強訓練另行公佈。體能無法負荷者，請自行斟酌是否參加。					
(二) 游泳隊儲訓班上課時間為週三、週五放學後課外社團時間 (16：10-17：30)。					
四、經獲選為游泳隊正式隊員者，若行為欠佳，經勸戒後若無改進，將視情節輕重予以暫停練習或退隊處分。					
五、請務必詳閱簡章，無法配合團隊運作方式與練習時間者，切勿報名。					

請於 **108 年 5 月 14 日（星期二）** 前填妥下列報名表繳至學務處體育組，逾期不予受理。

家長簽名：_____