

臺北市大安區金華國小 107 學年度寒假生活須知及注意事項

親愛的家長及小朋友，大家好：

轉眼間寒假將屆，孩子成長的路上需要家庭與學校共同努力，期盼寒假期間學習不停頓、體能不空白、護眼健康要維繫。我們特別提出下列事項，期盼您與貴子弟共同配合：

一、寒假不迷網、安全上網趣—請家長留意家中網路是否有安全控管，避免學生沉迷網路遊戲，規範學童瀏覽符合年齡之適切網站、不違法上傳不當影片、不竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具…等，以免誤蹈法網；應注意網路使用之禮節與規範，不謾罵、不發布具情緒性的字眼並尊重個人隱私權益，才是一位金華好兒童。

二、快樂去休閒、平安回到家—

- (一) 前往公共場所(圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV…等)，首先應瞭解該場所之逃生路線及逃生設備所在及使用方式，以確保安全。
- (二) 從事登山、健行或其他戶外活動，應注意天候及地形之變化，行前做好準備，天候不佳，應立即停止一切戶外活動，以免發生遺憾。
- (三) 任何的戶外活動，應先考量自身體能負荷狀況並先做好各項安全防護設施「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少悲劇意外事件發生。

★三、交通守規則、安全有保障—謹記守護終身的交通安全觀念四大守則

- (一) 我看得見您，您看得見我，交通最安全。
- (二) 謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握之交通行為。
- (三) 利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便之交通行為。
- (四) 防衛兼顧的用路行為—不做事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

四、冬天寒流報到，一氧化碳中毒事件頻傳—請家長注意居家通風環境，使用瓦斯熱水器務必保持空氣暢通，避免密閉空間，以免一氧化碳中毒喪失寶貴生命。

五、拒絕菸害與毒品—寒假期間應培養健康、正當的休閒育樂，不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車、不受毒品的誘惑，不隨意接受陌生人的物品及飲料，不濫用藥物。

六、機警反詐騙、守法不犯罪—如接獲詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警」或撥打 165 反詐騙專線尋求協助。

七、提高警覺應變、防範擄童案件—

- (一) 遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，要提高警

覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協助。

(二) 寒假期間外出時，應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。

八、**認識火災危險、確保居家安全**—小心火燭，熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床舖下等不易發現處所。

九、**其他應注意事項**—

(一) 夜間 10 時以後警察單位依規定勸導，十八歲以下學生在無成年親友陪伴下，不得在公共場所遊蕩。

(二) 預防流感應注意個人衛生(正確洗手)及保健，生病時儘速就醫並在家休息，避免出入公共場所，如從疫區返國應做好 **14 日** 自主健康管理。

(三) 請利用寒假期間妥善保存個人之防身警報器，並檢測電池之電力是否充足，如有電力耗弱情形，應適時更換。

十、**孩子視力保健需從小做起**，保護您家寶貝視力健康，請家長不要忘記『每 6 個月定期帶孩子接受免費且專業視力檢查服務』。

【一年級】護眼護照 (開學後需交回)。

【五、六年級】護眼卡 (開學後需交回)。

★請利用寒假檢查，若寒假已持護眼護照、護眼卡就醫檢查者開學後學校檢查若有視力不良者，可免再次就醫檢查!

十一、**SH150，運動變聰明**—為增進學生每日身體活動的質與量，提升體適能及習得運動技能，培養終身規律運動習慣，請多利用寒假時間安排體能活動，活動方式可安排慢跑、跳繩、體適能活動、球類遊戲或參與運動競賽活動等相關活動，以增加個人運動時間。

十二、108 年 2 月 23、24 日(星期六、日)上午 8 時至 11 時 30 分會安排制服運動服廠商蒞校販賣，後續會視情形再行安排。

十三、108 年 2 月 11 日(一)正式開學，當天教務處課後照顧班及課後學藝班，以及學務處課外社團均同步開始上課，當日中午課照班開始供餐(請參加課照班的學生務必記得自備餐具)。如遇不可抗力因素無法返校，應事前向學校(級任老師)請假。(請假專線電話：學務處 2391-7402 轉 825)

祝福大家 新年行大運 假期愉快



臺北市大安區金華國小學務處 敬啟 108.01.18