

臺北市立北安國民中學射箭、西式划船體驗推廣營實施辦法

一、主旨：為推廣射箭、西式划船運動普及性及豐富性，提升發展多元體育活動，進而培育射箭及西式划船運動人才與體驗文化之美。

二、主辦單位：臺北市立北安國民中學

三、承辦單位：臺北市立北安國民中學體育組

四、協辦單位：臺北市立北安國中射箭隊、臺北市立北安國中西式划船隊、
太格股份有限公司(北安運動休閒會館)

五、活動日期：106 年 6 月 10 日(六)上午 9：00~12：00。

六、活動地點：臺北市立北安國中綜合大樓二樓(臺北市中山區明水路 325 號)

七、報名對象與錄取順序：

(一)臺北市國小六年級及國中七年級，對射箭及划船運動有興趣者。

(二)臺北市國小五年級，對射箭及划船運動有興趣者。

(三)臺北市國小有意願推廣射箭及划船運動之教師。

八、報名人數：60 位為限，額滿為止(額滿後將以電話進行通知)

九、報名方式：

(一)即日起至 106 年 6 月 5 日下午 4 時整(名額以 60 人為限，如報名人數超額將以報名先後順序決定優先錄取名額)。

(二)請依附件報名表詳實填寫，活動全程參與者將贈送運動排汗衫乙件。

採網路或傳真報名 chiaju1983@yahoo.com.tw;

傳真(02)2533-8329 體育組。(李佳茹老師收，請註明參加體驗營活動)。

(三)免收報名費；報名表與切結書如附件。(如報名表不足請自行影印)

十、活動內容：

射箭：

『我是神箭手』

距離 10 公尺，射 120 公分靶紙，以個人分數進行總分排名。

『支援前線』

距離 10 公尺，射 120 公分靶紙，以組為單位每人射 3 支箭，以總分排名。

『消失的氣球』

距離 10 公尺，射氣球，每人一顆氣球，以組進行活動。

西式划船：

『陸上行舟』

1. 以個人為單位，每人進行 1 分鐘的競賽，結束距離最遠者獲勝。

2. 三人為 1 組，每人進行 1 分鐘的接力競賽，結束距離加總最多者獲勝。

『輕鬆玩艇』(此項為選項)

於本校游泳池進行體驗獨木舟活動。

十一、附 則：

(一) 為響應環保，本活動不提供一次性瓶裝水，但備有飲水機可使用。

(二) 參加人員請自備盥洗衣物及毛巾以便活動教學。

(三) 本辦法同時刊登於臺北市立北安國民中學最新消息網站，網址：
[\(http://www.pajh.tp.edu.tw/\)](http://www.pajh.tp.edu.tw/)。

十二、本辦法經校長核定後實施修正時亦同。

臺北市立北安國民中學射箭、西式划船體驗推廣營 報名表

姓名			生 日	
			身份字號	
通 訊 地 址				
電 話	公		行動電話	
	宅			
緊急聯絡人			聯絡電話	
電 子 信 箱			衣服尺寸	
就讀學校			現職 (年級)	
備註： 1. 報名費：免費。 2. 如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。 3. 報名日期：即日起至 106 年 6 月 5 日止。 4. 活動地點：臺北市立北安國中綜合大樓。 5. 參加學員請自備水壺、盥洗衣物及毛巾以便活動教學。 6. 有任何問題請洽 TEL：(02) 25333888-236。 7. 傳真報名：請填妥報名相關資料後，傳真至 (02) 2533839。 8. E-Mail 報名：本表格附於本校網站，(http://www.pajh.tp.edu.tw/)，請填妥相關資料後 E-Mail 至：chiajul983@yahoo.com.tw，俾利彙整建檔。 9. 現場報名：現場填寫報名表與切結書。 10. 請填寫活動切結書。 11. 排汗衫尺寸有 S, M, L, XL, 2XL，請自行填入。				

臺北市立北安國民中學射箭、西式划船體驗推廣營 切結書

本人_____，將於 106 年 6 月 10 日(星期六)參加臺北市立北安國民中學射箭、西式划船體驗推廣營，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、本人無心臟病、氣喘、高血壓等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、本人認為身心健康，適宜從事各項體驗活動。

具結人_____ (簽章)

法定代理人_____ (簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

中 華 民 國 106 年 月 日