

臺北市大安區金華國民小學 107 年度游泳隊甄選計畫（一）

一、目的：

- （一）發展學校運動特色，提昇學生游泳運動學習之興趣。
- （二）發掘優秀運動人才，增進運動技能。
- （三）參加各項對外比賽，爭取個人及團體佳績。
- （四）培養學生積極進取及爭取榮譽的高尚情操。

二、主辦單位：學務處。

三、報名方式：即日起至 107 年 1 月 12 日（星期五）止，逕至學務處體育組領取報名表報名登記。

四、報名資格：凡本校二~四年級學生，不分性別，對游泳有興趣，經家長、導師同意才得報名參與甄選，參加資格除以技術、能力為取捨外，並須具備下列條件：

- （一）須無罹患可能因劇烈運動而導致危害自身安全之疾病者（如心臟、血管方面或嚴重氣喘、癲癇等）。
- （二）品德良好，願接受校隊指導老師指導。
- （三）具有進取精神及榮譽感者。

五、錄取名額：預計錄取名額 6 名（不分男女），得視狀況增減錄取名額。

六、甄選方式：

- （一）具備自由式、仰式或蛙式三式能力者尤佳。
- （二）術科項目：40 公尺自由式、20 公尺仰式、20 公尺蛙式、坐姿體前彎測驗、立定跳遠測驗。
- （三）需達入隊標準秒數（詳如附件一），並通過教練團考核。

七、甄選日期：107 年 1 月 18 日（四），確切時間另行通知。

八、泳隊學生之義務及權利：

- （一）參加校隊的同學，須遵守校隊規定（基本規定：練習不嬉鬧、不遲到、不早退、不缺席、聽從指導老師之指導），如經勸戒仍不聽從指導與管教次數累計達 3 次者，隔週停練一週；停練次數達 3 次者，由學務處會同家長、導師、教練共同協商輔導安排退隊事宜，並禁止代表本校參與校級以上賽事。
- （二）校隊將代表本校參加校外各項競賽，爭取個人及學校最高榮譽，參加校隊的同學應有義務及責任參與各校隊的例行性訓練與集訓。
- （三）為考量學習的連貫性、校隊的訓練安排及指導老師的付出，入選校隊者除了非自願性因素外，不得隨意要求退出或加入其他校隊，違反者將視情節輕重停權 1 至 2 年不等，停權期間不得參加本校任一校隊。
- （四）校隊代表學校對外參加比賽，學生一律給予公假，公假部分將不影響學生日常生活表現之紀錄。
- （五）校隊代表學校對外參加臺北市教育盃等比賽，其交通費、誤餐費、報名費等由本校相關經費項下支應。
- （六）校隊代表學校對外參加比賽如成績優異，將於公開場合進行表揚。
- （七）校隊練習與集訓時間，學生一律給予公假，可免出席學生朝會與參與晨間整潔活動。

九、正式隊員練習時間：

- （一）晨訓：週一至週五上午 7 時至 8 時 30 分；週三為上午 6 時 40 分至 7 時 50 分。（**確定能參與晨訓者方可報名甄選**）
- （二）週日移地加強訓練：時間地點另行公佈。
- （三）寒、暑假訓練，另行通知。（107 年度寒假訓練日期為 1/25-2/13，早上 7：00-8：30）

十、費用：

- （一）目前泳隊教練為外聘教練，教練鐘點費依本校課外社團實施要點收取。
- （二）其餘收費依本校游泳隊家長後援會組織章程另行通知。

十一、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市大安區金華國小游泳隊甄選標準秒數

| 項目 秒數 | 40 公尺 自由式 | 20 公尺 仰式 | 20 公尺 蛙式 |
|------------|----------------------|-------------|-------------|
| 入隊 基本秒數 | 男生：40.00 女生：41.00 | 26.00 | 30.00 |

備註：

- 1、 上列秒數僅作為測驗參考依據，測驗當日會一併考量選手泳姿、動作及日後發展性（身高、體格、水性等）。
- 2、 自由式必須達標；仰式及蛙式至少應有一項達標。

臺北市大安區金華國民小學 107 年度游泳隊甄選報名表

| | | | | | |
|--------|-----------------|----|------|------|--------------|
| 班級 | ____年____班____號 | 姓名 | | 性別 | |
| 身高 | | 公分 | 體重 | 公斤 | 生日 |
| | | | | | 年 月 日 |
| 家長姓名 | | | 導師簽章 | | |
| e-mail | | | | 家長電話 | (家用) (手機) |

注意事項：

- 一、未經家長、導師許可不得逕自報名。
- 二、報名截止後將另行通知測驗時間。
- 三、團隊練習時間除週三為上午 6 時 40 分至 7 時 50 分，其餘平日時間為上午 7 時至 8 時 30 分，另週日移地加強訓練另行公佈。體能無法負荷者，請自行斟酌是否參加。
- 四、經獲選為正式隊員者，若行為欠佳，經勸戒後若無改進，將視情節輕重予以暫停練習或退隊處分。
- 五、請務必詳閱簡章，無法配合團隊運作方式與練習時間者，切勿報名。

請於 107 年 1 月 12 日(星期五)前填妥下列報名表繳至學務處體育組，逾期不予受理。

家長簽名：_____