

國立臺北教育大學附設實驗國民小學
105 學年度第 1 學期推展家庭教育親職講座實施計畫

壹、依據

一、本校 105 學年度輔導工作計畫

貳、實施目標

- 一、建立社區家長正確的教養態度，培養身心健康的兒童。
- 二、學習親子間良性溝通的技巧，營造和樂溫暖的家庭氣氛。
- 三、增進社區與學校的良性互動，塑造優良學校文化。

參、主辦單位：輔導室及家長會

肆、實施對象：本校教職員工、學生家長及社區民眾。

伍、實施時間：自中華民國 105 年 9 月至 106 年 1 月

陸、報名方式：自由參加(研習前五日發予親職講座便利貼，請各班老師協助張貼於學生家庭聯絡簿上)

柒、實施方式：

- 一、邀請專家學者或具實務經驗者擔任講師，以講座為主，討論座談或親子共作為輔。
- 二、發放每位參加家長一張「北小親職講座集點卡」，家長每出席一場核蓋親職認證章一枚，凡參加五場親職講座家長可獲贈一本由校長親筆題字的好書。
- 三、校內教職員工出席，每場核發研習時數 2 小時。
- 四、擬辦理之內容如下表所示：

| 場次 | 時間 | 地點 | 主題 | 講師 | 備註 |
|----|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------|---|
| 1 | 105 年 9 月 3 日 (六)上午 10:30~12:00 | 登月樓 5F 教學觀摩室 | 數位分心時代的 教養面面觀 | 林麗文老師 | 1. 國立臺北教育大學心理與諮商學研究所碩士 2. 專長:自我探索、人際關係、感情及婚姻諮商、生涯規劃、親子關係、憂鬱與焦慮適應 3. 長期擔任本校駐校心理師 |
| 2 | 105 年 10 月 4 日 (二)9:30~11:00 | 登月樓 5F 教學觀摩室 | 百變媽咪 神采 飛揚 | 曹雅芳老師 | 1. 月老銀行公關經理兼發言人 2. 發揮生活小創意,讓媽咪變得更美麗! |
| 2 | 105 年 11 月 11 日 (五)19:00~20:30 | 登月樓 5F 教學觀摩室 | 帶領您的家人遠 離毒害 | 譚敦慈老師 | 林口長庚醫院毒物實驗室護理師、林杰樑醫師關懷健康協會籌辦人 |
| 3 | 105 年 12 月 9 日 (五)19:00~20:30 | 登月樓 5F 教學觀摩室 | 夢想沒有極限 | 洪迪光老師 | 1. 台灣之光,也是北小之光--「英特爾國際科學競賽一等獎洪瑀」的父親。 2. 分享如何教養出一名擁有星星的女孩之經驗 |