

臺北市學童

# 高度近視防治

## 105年免費專業視力檢查服務



為保護您家寶貝的視力健康，請家長不要忘記「定期帶孩子接受專業視力檢查服務」

**檢查服務期間** 105年7月1日至10月31日止

**補助對象** 105學年度上學期就讀臺北市國小二、三、四年級學童

- 說明**
1. 本項服務完全免費（含掛號費及專業視力檢查），請家長持「護眼護照」帶小朋友至本計畫眼科合約醫療院所接受免費專業視力檢查
  2. 本計畫眼科合約醫療院所及門診資訊，請上臺北市學童高度近視防治網(<http://vision.health.gov.tw>)查詢或洽臺北市民當家熱線1999（外縣市請撥02-27208889）轉1863

凡至眼科合約醫療院所完成專業視力檢查的小朋友，將「護眼護照」交給學校核章，衛生局將贈送精美小禮物1份，數量有限，送完為止

### 預防

培養護眼好習慣，遠離近視

每天3C產品用眼時間小於1小時  
讀書寫字與書面應距離35公分，周圍環境燈光要充足，每30分鐘休息10分鐘

- 3 每天戶外活動2小時
- 4 每天睡飽8小時
- 5 餐餐蔬果吃光光營養均衡不挑食
- 6 每半年定期至眼科醫療院所接受專業視力檢查

### 治療

有近視的小朋友，請依照眼科醫師診治做治療

- ▲ 須配戴眼鏡矯正視力的小朋友：  
建議先至眼科醫療院所進行散瞳後驗光，取得正確度數，再行配鏡
- ▲ 使用睫狀肌鬆弛劑治療近視的小朋友：
  - 1 不可以晚睡，睡前要記得點藥！
  - 2 治療期間在日光下配戴遮陽帽或太陽眼鏡，可以保護眼睛減少紫外線的照射喔！



臺北市政府衛生局



臺北市政府教育局 關心您

廣告