



## --2016 禾心年度經典課程--

# 身體與心靈的對話-表達性藝術治療之整合模式

A Dialogue between the Body and the Soul--Integrative Approaches to Expressive Arts Therapy

視覺、身體、音樂、書寫、演劇等藝術表現方式，常為表達性心理治療所運用，不僅能促進個案在諮商過程中的表達，更具有問題預防、發現、及解決的功能。

本工作坊將介紹由「星星與海浪測驗」、「畫樹測驗」、「Wartegg 測驗」所組成之「投射性繪畫綜合測驗」，以繪畫、拼貼畫、演劇等作為媒介，既可成為治療的工具，也具有對個案進行評估的功能，提供教育、社福、醫療三領域中實踐時應用之有效工具。



主講：鈴木康明 博士

一、主辦單位：禾心心理諮商所、沙遊世界表達與療癒發展中心

二、合辦單位：嘉南藥理大學嬰幼兒保育系早期療育就業學程

三、活動地點：嘉南藥理科技大學 C 棟教學大樓 111 教室

(台南市仁德區二仁路一段 60 號)

#### 四、講師&譯者介紹：

##### 【講師】鈴木康明教授

【現任】東京福祉大學及研究生院心理學專業教授（2008 年 4 月迄今）

【學歷】早稻田大學教育系、築波大學專業心理諮詢教育所碩士、臨床心理學博士

【教學經歷】東京外國語大學副教授、國士館大學教授

【社會經歷】日本心理諮詢學會理事、日本心理諮詢學會諮詢師資格認定協會理事

日本心理諮詢學會神奈川縣支部會會長、日本自殺綜合對策學會理事

國際亞洲文化學會監事、神奈川縣自殺對策會議委員

川崎市地區自殺綜合對策推進聯絡會議委員

NPO 全國自殺死亡遺族綜合支援中心副主席

【專長】藝術治療、哀傷心理諮詢、自殺遺族心理諮詢與護理、生死學與生死教育

##### 【相關著作】

《從生與死中所學所悟》（北大路書房出版）、《生命之書》（學研出版）

《從生與死中所學所悟之生命教育》（至文堂出版）

《為經歷過生離死別者提供的支持活動》（三輪書店出版）

合著：

《哀傷心理諮詢》（至文堂出版）

《力求實現共情的態度》（至文堂出版）



**【譯者】邱敏麗老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長

禾心心理諮商所專業顧問

台灣沙遊治療學會理事、日本箱庭療法學會會員

國際分析心理學會台灣發展小組成員、臺南市第三區保母系統外聘督導

臺南市公私協力新市托育資源中心外聘督導

中國「中國心理學會」表達性心理治療系列課程講師

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士

**【經歷】**嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師、台南縣家庭暴力防治中心特約諮商師

高雄市/高雄縣/屏東市學諮中心專業督導、彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師

東京都中部精神保健中心心理師、日本成增醫院日間病房心理師

墨崗精神科診所心理師

**【專長】**沙遊療法、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療、繪畫治療

**【相關著作】**

《沙遊療法與表現療法》(山中康裕著，邱敏麗等譯，心靈工坊，2004)

《哈利波特與神隱少女:進入孩子的內心世界》(山中康裕著，邱敏麗監修，心靈工坊 2006)

**五、課程時間：2016/5/20(五)~5/22(日)，共三天，每日 8:50-16:30**

|             | 5/20(五)                         | 5/21(六)              | 5/22(日)                   |
|-------------|---------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 講次<br>時間    | 第一講                             | 第二講                  | 第三講                       |
| 08:30-08:50 | 報到                              | 報到                   | 報到                        |
| 08:50-08:55 | 司儀開場                            | 司儀開場                 | 司儀開場                      |
| 08:55-09:00 | 主持人 致詞                          | 主持人 致詞               | 主持人 致詞                    |
| 09:00-10:30 | 理論 I<br>預防性、發展性的<br>介入原理        | 理論 II<br>作為測驗的介入原理   | 理論 III<br>整合性介入模式         |
| 10:30-10:40 | 中場休息                            | 中場休息                 | 中場休息                      |
| 10:40-12:10 | 繪畫治療實務演練 I<br>塗鴉法、畫蛋法、三<br>棵樹畫法 | 投射性繪畫演練 I<br>藝術治療模式  | 整合性介入模式演練<br>I<br>團體拼貼法   |
| 12:10-13:20 | 午餐&交流時間                         | 午餐&交流時間              | 午餐&交流時間                   |
| 13:20-14:50 | 繪畫治療實務演練 II<br>拼貼法演練            | 投射性繪畫演練 II<br>藝術治療模式 | 整合性介入模式<br>演練 II<br>舞蹈&演劇 |
| 14:50-15:00 | 中場休息                            | 中場休息                 | 中場休息                      |
| 15:00-16:30 | 繪畫治療實務演練 III<br>拼貼法分享與解析        | 投射性繪畫演練 III<br>分享與解析 | 分享與總整                     |



六、報名對象：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生(人數 60 人為原則，額滿為止)

七、報名日期：即日起至 **105 年 5 月 13 日** 前開始接受報名，額滿為止。

八、報名方式：

- (一) 一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(需加入會員)
- (二) 請於線上報名後 **7 日內** 完成繳費，為方便作業管理，**逾時將不予保留名額**，請多包涵。
- (三) 繳費後，若未在報名時填寫帳號後五碼，請利用網頁客服諮詢或來信提供，以利對帳。
- (四) 經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至會員中心查詢報名狀態。
- (五) 轉帳或匯款專戶：

沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

九、課程費用(含講義)：以下優惠請擇一報名

| 方案  | 一般報名                                                            | 團體報名<br>(3 人以上) | 早鳥報名<br>(4/29 日前) |
|-----|-----------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|
| 報名費 | 7,200 元                                                         | 6,600 元         | 6,000 元           |
| *備註 | 1. 以上課程費用 <b>不含</b> 午餐。<br>2. 花東地區優惠專案：凡花東地區報名學員一律適用 <b>團報價</b> |                 |                   |

十、注意事項：

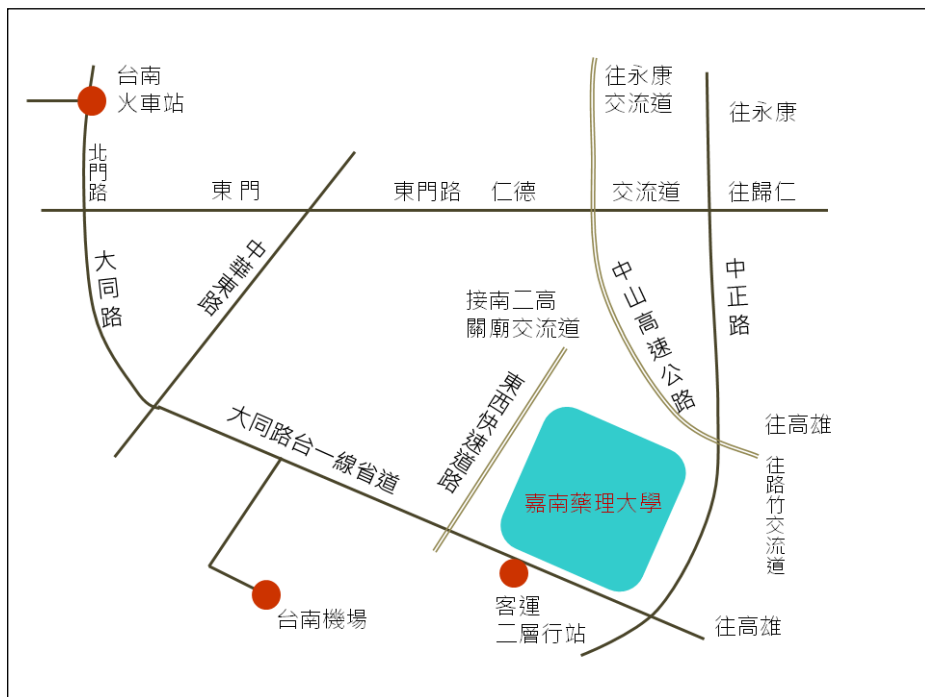
- (一) 本活動將申請諮商心理師、社工師、臨床心理師繼續教育學分。
- (二) 為方便行前通知、資料印製、場地與茶點之準備，請事先報名。
- (三) 繳費後如因故無法參加，請務必於課程開始前一週來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，若活動當週告知則恕不退費。
- (四) 相關報名及課程異動事宜請留意沙遊世界網站  
(<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 或沙遊世界 facebook  
([www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)) 最新公告。
- (五) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯，午餐提供**代訂服務**。
- (六) 連絡方式：
  - 電話：06-3587822/0989-815189
  - E-mail：sandplayworld@gmail.com
  - Line：sandplayworld
  - 連絡人：陳小姐
- (七) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。



## 【會場交通資訊】

【活動地點】嘉南藥理大學 C 棟教學大樓 111 教室

【地址位置】台南市仁德區二仁路一段 60 號



## 【校園地圖】





## 【乘車資訊】

### 如果您搭乘高鐵

- 高鐵臺南站下車，轉臺鐵沙崙線至保安站下車，步行約 20 分鐘；或搭計程車 5 分鐘內至嘉南藥理大學。
- 高鐵臺南站下車，搭計程車由大潭交流道往西接臺 86 號東西快速道路、臺一線省道約 12 分鐘至本校。

### 如果您搭乘火車

- 由臺南火車站南下約 7 分鐘至保安站下車，步行約 20 分鐘；搭計程車 5 分鐘內至本校。

### 如果您搭乘客運

- 高雄到本校可搭乘高雄客運 8039、8041、8046；臺南到本校可搭乘臺南市 5 路公車或大臺南公車紅 3。
- 高雄客運公司 <http://www.ksbus.com.tw/>
- 大臺南公車 <http://citybus.tainan.gov.tw/zh/news/1.html>
- 臺南市政府交通局 <http://www.tainan.gov.tw/traffic/>
- 臺南市公車動態資訊系統 <http://2384.tainan.gov.tw/TNWeb/2384.jsp>
- 詳細時刻請洽詢電話：07-7462141、06-2230330、06-2998484、06-2982038。

### 如果您搭乘自行開車經由省道或高速公路

- 停車場：北三停車場
- 由臺南經臺一線省道南下約 20 分鐘即達本校。
- 由高雄經臺一線省道北上約 50 分鐘即達本校。
- 中山高（國道 1 號）：由仁德系統交流道往西接臺 86 號東西快速道路，至臺南出口下交流道，朝湖內／路竹方向南下接臺一線省道約 10 分鐘即達本校。
- 南二高（國道 3 號）：由關廟交流道往西接臺 86 號東西快速道路，至臺南出口下交流道，朝湖內／路竹方向南下接臺一線省道約 15 分鐘即達本校。



## 【會場住宿資訊】

### 1. 亞伯飯店：<http://www.abba-hotel.com.tw/>

【連絡方式】台南市大同路二段 617 號

【連絡電話】06-2686911

【優點】

- 住宿享「嘉藥優惠方案」
- 早上可免費接駁至嘉藥
- 離嘉南藥理大學行車時間約 10 分鐘
- 鄰近奇美博物館
- 如有需要建議提前預約住宿

### 2. 皇賓大飯店 <http://royalguesthotel.com.tw/index.asp>

【連絡方式】台南市中華東路三段 452 巷 8 弄 16 號

【連絡電話】06-2882288

【優點】

- 住宿享「嘉藥優惠方案」
- 離嘉南藥理大學行車時間約 14 分鐘
- 鄰近文化中心
- 如有需要建議提前預約住宿

### 3. 台南 5319 佳府都公寓 <https://www.facebook.com/jjmc.5319/>

【連絡方式】台南市東區府連路 344 巷 53 號

【連絡電話】0985-468-558

【優點】

- 離嘉南藥理大學行車時間約 17 分鐘
- 鄰近大東夜市
- 如有需要建議提前預約住宿