

# 2016健康週

現代工業化食物鏈，使餐桌上食品與它的源頭越離越遠，我們在不透明的現代工業化食物鏈末端，無從判斷「食」字路口該往哪裡走。201「鹿」健康週，臺師大「衛」教系帶領你重建健康的的食物鏈！

## 食字鹿口WALK THIS 衛



活動時間：2016年3月27日(日) 10:00—17:10



活動地點：臺北市大安森林公園小舞台（兒童遊戲區旁）



活動對象：老少咸宜，免費參加



活動內容：以趣味闖關、抽獎、舞台戲劇舞蹈表演、活



力帶動唱等方式，進行健康飲食與營養教育，引導有利



健康與土地的食物消費選擇，提升參與者選擇有益健康、



友善土地的食物之行為意圖與能力。



活動流程： 10:00 開幕式

10:10-10:35 木葉忍者村的危機

10:35-12:20 衛教闖關

12:30-12:40 早場抽大獎

13:30-14:15 兔兔帶你去買菜

14:00-16:10 衛教闖關

15:20-15:50 活力帶動唱：對面的小孩來選菜

16:00-16:40 蕉你怎麼選

16:50-17:10 下午場抽大獎

17:10閉幕式

人人有獎，送完為止！破關者有機會獲得拍立得、威秀電影票組、Molten專業籃球、台灣好農蔬菜嚐鮮組兌換等超值大獎！



聯絡人：

詹博雅0928-655-213 邱侖婷0920-545-683 蔡一銓0958-310-898

主辦：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系學生會

協辦：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

國立臺灣師範大學學生事務處健康中心

國立臺灣師範大學學生事務處課外活動組

臺北市大安健康服務中心

