

通知

本校日常生活作息調整業經 105/01/20 校務會議討論決議通過，內容如下：
說明：

1. 本校學童體重標準向來過輕的狀況，一直未能有效改善，且經 104 年 6 月校務評鑑資料顯示本校 4-6 年級學童體適能歷年表現亦不佳，所以提升學童健康刻不容緩。鑒於學童午間靜息時間不足 40 分鐘，期能讓學童午間靜息能拉長到符合其他學校相同的標準，以逐步改善體能並增強學習狀況。
2. 基於放學時間不變、午間靜息時間拉長等 2 項原則，業經 104 學年度第二學期校務會議決議通過，午間靜習時間延長為 40 分鐘，下午課程仍採取連三節課程，再進行掃除工作(縮短為 15 分鐘)；其次，周三上午作息調整與周一二四五相同，第 0 節課於上午 7 時 50 分開始。

圖示：

原節次	原作息時間	周一至周五 調整日常作息
上學時間	07:20-07:50	不變(周三相同)
晨光時間	07:50-08:30	不變(周三相同)
下課	08:30-08:35(5分)	不變(周三相同)
第一節	08:35-09:15	不變(周三相同)
下課	09:15-09:25(10分)	不變(周三相同)
第二節	09:25-10:05	不變(周三相同)
大下課	10:05-10:25(20分)	不變(周三相同)
第三節	10:25-11:05	不變(周三相同)
下課	11:05-11:15(10分)	不變(周三相同)
第四節	11:15-11:55	不變(周三相同)
午餐、潔牙	11:55-12:35	不變(周三相同)
午間靜息	12:35-13:00(25分)	12:35-13:15 (40分)
下課	13:00-13:10(10分)	13:15-13:20 (5分)
第五節	13:10-13:50	13:20-14:00
下課	13:50-14:00(10分)	14:00-14:10(10分)
第六節	14:00-14:40	14:10-14:50
下課	14:40-14:50(10分)	14:50-15:00(10分)
第七節	14:50-15:30	15:00-15:40
課間掃除	15:30-15:50(20分)	15:40-15:55(15分)
廣播、降旗、放學	15:50-16:00	15:55-16:00