



2014【蔬果存摺】使用說明

☆ 活動說明：

台灣癌症基金會出版之「蔬果存摺」，幫助孩子認識蔬果，培養每天吃蔬果的習慣，還有令人愛不釋手的蔬果故事可閱讀。完成【蔬果存摺】上的21個任務+3項練習題及【兒童網路蔬果存摺】任務，還可以參加多重抽獎，豐富的獎學金及iPad等獎項等你來拿！

☆ 活動日期/對象：103年7月1日~11月30日/全國國小一至四年級學童

☆ 使用方法：

➤ 紙本【蔬果存摺】(背面有詳細圖解說明)

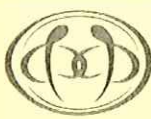
1. 『閱』看故事：小朋友請邀請父母一起讀故事，跟著奇異果兄弟冒險闖關。
2. 『做』實際做：依據「蔬果存摺」所列存入「隨身戰鬥卡」(亦即蔬果任務)，於時間內身體力行完成蔬果任務。
3. 『簽』簽名字：每完成一項任務，請於【蔬果存摺】內頁最後所附「健康存款憑條」進行簽名認證，小朋友請簽在存款人處，家長或老師簽名在監督人處
4. 『寄』寄出去：完成21項任務及3項練習題，填寫完整資料後撕下「健康存款憑條」，交給老師或爸媽郵寄至：台北市松山區南京東路5段16號5樓之2「台灣癌症基金會 蔬果存摺小組」收
5. 『獎』抽大獎：於11月30日前(郵戳為憑)寄回本會，即可參加抽獎，豐富獎項等你來拿喔！

➤ 網路【兒童網路蔬果存摺】多重獎勵

1. 於活動期間，憑紙本【蔬果存摺】序號登入【兒童網路蔬果存摺】(每序號限登入一次)，完成網路存摺任務，即可參加加碼抽iPad等多重抽獎活動。
2. 【兒童網路蔬果存摺】：<http://kid579.canceraway-event.org.tw/>，於7/1正式開放上線
- 3.

獎項說明：獎項內容本會視狀況保有調整之權利，並公告於本會網站上。

組別	學校團體回收獎項 (至少全年級參與)	學童個人抽獎	
		【蔬果存摺】 紙本抽獎活動	【蔬果存摺】 網路抽獎活動
抽獎日期	103.12.26	103.12.26	103.12.31
參加資格	於103.11.30前，將【蔬果存摺】抽獎單寄回本會，經統計回收率達規定標準之學校。(回收標準請參考「預約申請表」)	於103.11.30前，將【蔬果存摺】抽獎單寄回本會	於103.12.10前，完成網路蔬果存摺任務
獎項	推廣獎勵金 3,000元，共抽出10名	有機會獲得豐富的獎學金及獎項	可參加多重抽獎好禮，還有機會抽中iPad



2014【蔬果存摺】圖解使用介紹

*封面設計



*內頁-故事及任務

閱將蔬果擬人化，以創意故事的方式，提高小朋友閱讀興趣，並跟著蔬果人一起冒險闖關，強化蔬果幫助身體健康的概念。

做共有 21 項實作任務+3 項蔬果練習題，實際完成每頁蔬果任務，於「健康存款憑條」上簽名。



*內頁-簽名處

簽孩子們每完成一項任務，即於「健康存款憑條」上簽名，小朋友請於存款人處簽名，父母或導師請於監督人處簽名，監督孩子執行狀況，促進親子互動。

完成每項任務後，小朋友請於存款人處簽名，家長請於監督人處簽名！

存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名
監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名
日期	任務1	日期	任務2	日期	任務3
日期	任務4	日期	任務5	日期	任務6
存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名
監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名
日期	任務7	日期	任務8	日期	任務9
日期	任務10	日期	任務11	日期	任務12
存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名
監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名	監督人簽名
日期	任務13	日期	任務14	日期	任務15
日期	任務16	日期	任務17	日期	任務18
存款人簽名	存款人簽名	存款人簽名	蔬果練習題 認識新蔬果達成 家長簽章處	蔬果練習題 蔬果辨識達成 家長簽章處	蔬果練習題 水果辨識達成 家長簽章處
日期	任務19	日期	任務20	日期	任務21

*內頁-抽獎聯

寄+獎小朋友將存摺本上 21 項任務+3 項練習題執行完畢，由家長或導師確認簽名，詳細填寫抽獎聯之基本資料後，撕下本頁，再交由學校統一回寄回本會即可參加抽獎活動。小朋友可將蔬果故事書留存下來隨時翻閱唷！

抽獎聯

※完成所有任務後，請撕下此頁寄回本會參加抽獎，或統一交由老師收取寄回

親愛的蔬果小幫手，恭喜你成功地幫忙蔬果聖戰士們解救熊熊們的健康危機。從今日起，你將升任為「蔬果小達人」，繼續推廣「蔬果彩虹579」的使命，讓更多的人免除壞病菌與癌症的威脅！拯救健康，蔬果小達人隨時出發！

小朋友姓名：_____

我願意擔任「蔬果小達人」，遵循健康飲食習慣，並提醒爸媽與朋友力行「蔬果彩虹579」飲食原則

學校校名：_____ 班級：_____年_____級

學校聯絡電話：_____ 家長聯絡電話：_____

學校地址：_____

我的小朋友已全數完成蔬果任務 家長簽名：_____