

組

## 教育部 書函

地址：10055臺北市中正區徐州路5號14樓  
承辦人：李湘華  
電話：2356-6257  
電子信箱：cindy@mail.yda.gov.tw

受文者：國立成功大學

發文日期：中華民國103年6月3日  
發文字號：臺教授青字第1030000194號  
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：青年學子於暑期赴海外服務之傳染病風險與預防資訊  
(0000194A00\_ATTCH1.doc，共1個電子檔案)

主旨：函轉衛生福利部疾病管制署「青年學子於暑期赴海外服務之傳染病風險與預防資訊」1份，請 貴校提醒學生於暑期赴海外服務時，應注意服務地點之傳染病風險並採行預防措施，以維護個人健康，請 查照。

說明：依衛生福利部疾病管制署103年5月26日疾管檢字第1032100249號函辦理。

正本：全國各大專院校

副本：教育部青年發展署、教育部高等教育司、教育部技術及職業教育司、教育部綜合規劃司、教育部學生事務及特殊教育司、教育部國民及學前教育署、教育部體育署

103706703  
17:41:03



# 青年學子於暑期赴海外服務之傳染病風險與預防資訊

衛生福利部疾病管制署

日期：103 年 5 月 26 日

暑期是青年學子赴海外參與國際志工服務的旺季，為降低國人於海外感染傳染病的風險，爰提供疫病防治相關資訊，並建議採行下列預防措施。

## 一、 東南亞及南亞地區常見傳染病與預防資訊：

東南亞及南亞地區主要流行的傳染病為蟲媒傳染病（如登革熱、屈公病、瘧疾）以及透過食物或飲水傳播的傳染病（如桿菌性及阿米巴性痢疾、急性病毒性 A 型肝炎）。

對於瘧疾及急性病毒性 A 型肝炎的預防，可於出發前 4 至 6 週，至旅遊醫學門診合約醫院，請醫師評估瘧疾預防用藥需求及接種 A 型肝炎疫苗。其餘疾病則必須透過個人防護措施及健康行為來預防，例如：

- （一） 預防蟲媒傳染病，建議個人於行前準備防蚊用品：
  1. 淺色長袖衣褲：供外出時穿著，減少身體裸露部位。
  2. 蚊帳。
  3. 含 DEET 成分之防蚊液：於裸露部位噴灑。
- （二） 預防食物或飲水傳播的傳染病，避免旅行者腹瀉：
  1. 進食前及如廁後以肥皂洗手。
  2. 只吃完全熟透的食物，避免生食海鮮、已削皮的水果或未洗淨的蔬菜等。
  3. 只飲用煮沸的水，或由信譽良好的公司製成包裝完整的飲品，以及經消毒過的奶類或奶製品。避免飲用生水、泉水、或加冰塊的飲品等。

## 二、 非洲地區常見傳染病及預防資訊：

非洲地區流行的傳染病，除上述東南亞及南亞地區之傳染病，透過蚊蟲傳播之黃熱病、瘧疾，以及透過空氣或飛沫傳染的流行性腦脊髓膜炎，也是非洲部分區域常見的傳染病。黃熱病、瘧疾及流行性腦脊髓膜炎詳細流行區域，請見疾病管制署網站【首頁([www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)) > 出入境健康管理>國際旅遊資訊>國際預防接種及藥物>國際預防接種疫苗&瘧疾預防藥物】。

- (一) 黃熱病及流行性腦脊髓膜炎為疫苗可預防的傳染病，由於接種後約 2 週後才會產生完整的保護力，部分非洲國家要求旅客須提供黃熱病預防接種證明書才得以入境；而瘧疾用藥須於出發至流行區域之前即開始服用，依照不同的瘧疾用藥，離開流行區後仍需持續服用 1 至 4 週不等。因此，建議前往流行地區的志工建議前往流行地區的志工，可以提前 4-6 週前往旅遊醫學門診合約醫院，請醫師評估接種及預防用藥需求，並開立黃熱病及流行性腦脊髓膜炎接種證明書。
- (二) 另外，非洲尚有蟲媒傳染病，如：絲蟲病、利什曼原蟲病以及蟠尾絲蟲症，預防此類傳染病，必須避免昆蟲叮咬；接觸傳染病，如：血吸蟲病，可能在淡水區域感染此種寄生蟲，應避免到溪水、河水或湖中游泳。

## 三、 中南美洲地區常見傳染病及預防資訊：

中南美洲地區流行的傳染病，主要為蟲媒傳染病（黃熱病、瘧疾、登革熱等）以及食物或飲水傳播的傳染病（急性病毒性 A 型肝炎）。黃熱病及瘧疾詳細流行區域，請見疾病管制署網站【首頁([www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)) > 出入境健康管理>國際旅遊資訊>國際預防接種及藥物>國際預防接種疫苗&瘧疾預防藥物】。

- (一) 黃熱病為疫苗可預防的傳染病，而瘧疾則有預防性的口服藥，可供國人於出國前做好預防傳染病的工作。由於黃熱



病疫苗接種後約 2 週才會產生完整的保護力，且瘧疾用藥須於出發至流行區域之前即開始服用，而依照不同的瘧疾用藥，離開流行區後仍需持續服用 1 至 4 週不等。因此，建議前往流行地區的志工，可以提前 4-6 週前往旅遊醫學門診合約醫院，請醫師評估接種及預防用藥需求，並開立黃熱病疫苗接種證明書。

- (二) 另外，南美洲尚有其他蟲媒傳染病，如：登革熱、絲蟲病、利什曼原蟲病、蟠尾絲蟲症以及美洲錐蟲病等，預防此類傳染病，必須避免昆蟲叮咬；接觸傳染病，如：血吸蟲病，可能在淡水區域感染此種寄生蟲，應避免到溪水、河水或湖中游泳。

#### 四、北美洲、歐洲及澳洲地區疫情資訊查詢

北美洲、歐洲及澳洲等地區，請上疾病管制署網站查詢最新流行重要疫情，於出境前預先做好傳染病預防所需要的措施。國際重要疫情查詢網站路徑：【首頁([www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw))>出入境健康管理>國際重要疫情資訊】

- 五、回國後 15 天內，應注意身體是否有不舒服的情形，如發燒、畏寒、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭痛、倦怠、發疹等，如有出現以上症狀，應盡速就醫，並告知醫師旅遊史，以利醫師診斷。
- 六、各國疾病流行情形、疾病預防詳細資訊及旅遊醫學門診合約醫院相關資訊，歡迎至疾病管制署網頁查閱：【首頁 ([www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw))>出入境健康管理>國際旅遊資訊】或撥打防疫專線「1922」電話諮詢。