

● 各期主題

第 64 期午餐通訊徵稿主題 (截稿日期-5 月 9 日)

1. 吃出好眼力
2. 愛眼護健康

第 65 期徵稿主題 (截稿日期-6 月 25 日)

1. 全穀家族大集合
2. 全穀 so good(多吃全穀類的好處)

第 66 期徵稿主題 (截稿日期-10 月 18 日)

1. 均衡飲食做得到
2. 健康飲食保健康
3. 我的餐盤-飲食放大鏡:你覺得自己吃的健康嗎?

● 投稿方式:

1. 圖畫:請用八開圖畫紙(色彩鮮豔明亮)
2. 文章:請用稿紙撰寫或用電腦繕打,字數不限
3. 現代詩:用 A4 列印,文字字數不限,需搭配背景插畫或符合題意之插圖
4. 若以電腦繕打創作者,請加附電子檔資料
5. 本年度 63 期起將新增線上投稿區,您也可將畫作或電子繕打的文稿稿件直接上傳至臺北市教育局營養教育網站 <http://eatingright.tp.edu.tw>

● 投稿須知:

1. 紙本稿件背面須註明:校名、班級、座號、姓名
2. 請各校訓導處先代為篩選,再送至中崙高中(學務處楊惠喬營養師)
3. 聯絡電話:02-27535316 分機 310 聯絡箱號碼:220
4. 本通訊視稿件狀況行使刊登和修改權,稿件一律不退還
5. 歡迎國小、國中、高中(職)學生踴躍投稿